

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 17 декабря 2024г.(возрастная категория 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	48,55	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,65	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	147,59	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	25	4,26	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (сах.15 гр)	200	11,64	92,9	0,08	0	24,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	793,23	28,23	33,64	97,168
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	14/643 Нац.	Эчпочмак	100	53,47	251,91	9,12	10,76	31,74
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	205	65,03	78	184	0	17,2
				Итого		166	446,81	194,72	12,26
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.



Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 17 декабря 2024 г.(возрастная категория 7-11 лет,1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюда	ТТК №33	Голубцы Любительские	85/50	87,02	178,2	9,58	10,53	11,95
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,02	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	110	45,79	41,8	0,88	0	9,46
				Итого		166	479,8	16,02	15,46
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	20	33,72	72,2	5,36	5,46	0
	2 блюда	ТТК№74а	Биф рубленый из индейки	50	93,57	135,2	9,75	10,17	1,19
	2 блюда	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	9,37	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,12	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,85	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		166	549,55	21,53	22,12
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	100	48,55	103,04	0,68	9,99	2,64
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,65	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по-белорусски	75	147,59	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	25	4,26	34,56	0,52	2,29	3,07
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (сах.15 гр)	200	11,64	92,9	0,08	0	24,57
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	793,23	28,23	33,64

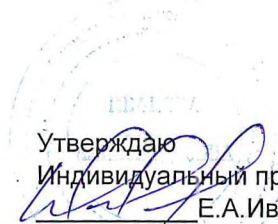
Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 18 декабря 2024г. (возрастная категория 7-11 лет 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп	День				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	57,15	107,34	0,8	9,99	3,66
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,31	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (томатная паста)	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	62,93	176,3	3,44	6,49	27,65
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смородиной	200	18,85	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,7	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшеница	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	15	1,32	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		248	928,68	25,15	39,75	122,968
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	98,63	334,75	22,14	15,7	26,9
	2 блюдо	0069а/549-96	Соус молочный (сгущ.молоко,мука)	50	13,52	63,9	1,09	3,04	8,6
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	14,21	71,35	1,38	1,64	14,97
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7,4	183,3	4,38	5,7	30,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	165	32,24	75,9	0,66	0	18,6
			Итого		166	729,2	29,65	26,08	99,67
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 18 декабря 2024 г. (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп		День				18.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1 комплекс 166руб.	2 блюда	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	98,63	334,75	22,14	15,7	26,9	
	2 блюда	0069a/549-96	Соус молочный (сгущ.молоко,мука)	50	13,52	63,9	1,09	3,04	8,6	
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	14,21	71,35	1,38	1,64	14,97	
	Мучные изд.	ТТК №17	Булочка с посыпкой	50	7,4	183,3	4,38	5,7	30,6	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	165	32,24	75,9	0,66	0	18,6	
				Итого		166	729,2	29,65	26,08	99,67
Завтрак 2 комплекс 166 руб.	2 блюда	ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (гов.)	50	106,62	151,76	11,8	11,4	0,7	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Доп. гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	30	16,36	4,2	0,18	0	0,87	
	Напиток	7a/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	100	20	46	0,4	0	11,3	
			Итого		166	413,6	16,726	14,28	57,68	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	57,15	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,31	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюда	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3	
	2 блюда	0051/б/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	62,93	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморо	200	18,85	102,26	0,15	0	27,03	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,7	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,32	32,25	1,02	0,18	6,96	
				Итого		248	928,68	25,15	39,75	122,968

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Т.Д.Чирятьева

Школа Отд./корп

Меню на 19 декабря 2024 г.(возрастная группа 7-11 лет,2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонынский	100	41,83	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	14,47	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюдо	ТТК№74	Биф рубленный (индейка)	80	128,23	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	33,67	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	24,58	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,7	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,52	32,25	1,02	0,18	6,96
				Итого		248	928,37	32,355	36,01
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	ТТК №24	Пицца школьная с колбасой	120	49,67	332	11,86	12,48	43,42
	Напиток	9а/630-96	Чай с молоком(сах.10 гр)	200	9,8	66,4	1,4	1,6	12,33
	К/молочн.		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	0,5	15
	Фрукты	14/м24-96	Груша	175	61,53	73,5	0,7	0	18,7
				Итого		166	551,4	15,46	14,58
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Т.Д. Чирятьева

Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

Меню на 19 декабря 2024г.(возрастная группа 7-11 лет,1 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

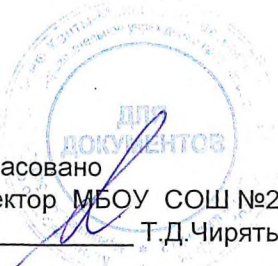
День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 166 руб.	2 блюда	0047/460-1996	Котлета рубленная из филе кур	75	67,31	231,75	16,57	17,82	7,5
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Холодн.закус	22/97-04	Перец сладкий болгарский	25	23,76	5,75	0,33	0	1,18
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10г)	200	15,7	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	130	41,65	49,4	1,17	0	10,92
			Итого		166	617,18	25,77	22,33	88,34
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюда	007/411-96	Бифштекс н/р	53	119,74	177,2	12,72	14,04	0,045
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	265,5	8,8	6,14	47,24
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	130	25,9	59,8	0,52	0	14,7
			Итого		166	596,35	23,96	20,39	84,45
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Полонынский	100	41,83	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	14,47	220,97	8,35	4,2	39,7
	2 блюда	ТТК №74	Биф рубленный (индейка)	80	128,23	216,24	15,58	16,27	1,9
	2 блюда	0039/528-96	Соус красный основной	25	1	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	180	33,67	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	24,58	99,76	0,175	0	26,1
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	2,7	69,9	2,28	0,18	15,69
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,52	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		248	928,37	32,355	36,01	124,342

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 20 декабря 2024г. (возрастная категория 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп	День 20.12.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,98	120,6	1,93	10,04	5,9
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	24,23	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	124,21	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0051/б/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	4,72	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	12,28	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (сах.	200	14,49	75,6	0,165	0	19,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	900,58	33,575	46,76	94,713
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	106	62,25	326,6	11,2	18,2	31,61
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	135	56,25	51,3	10,8	0	11,6
			Итого		166	494,8	23,6	19,7	68,19
			Итого		0	0	0	0	0

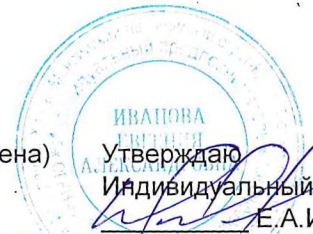
Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 20 декабря 2024г (возрастная категория 7-11 лет, 1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп	День 20.12.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Мучные изд.	19/003-04	Бутерброд с сыром	5/15/30	37,99	157,1	6,37	7,9	15,74
	2 блюдо	0036/444-04	Глов по- узбекски	30/150	112,53	409,4	13,77	21,58	42,68
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	20	11,1	2,8	0,12	0	0,58
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,88	46,6	1,52	0,12	10,46
			Итого		166	653,3	21,88	29,6	79,44
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	16,86	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	116,18	277,5	14,48	23,95	0,58
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	4,72	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	9/630-96	Чай с молоком	200	10,5	85,104	1,4	1,6	17,32
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,23	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	680,154	27,64	34,27	69,615
Обед	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,98	120,6	1,93	10,04	5,9
248 руб.	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	24,23	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	124,21	277,9	22,28	19,9	1,04
	2 блюдо	0051/6/593/04	Соус томатный (с помидорами)	25	4,72	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	12,28	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (сах.?	200	14,49	75,6	0,165	0	19,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	900,58	33,575	46,76	94,713

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова