

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 17 декабря 2024г.(сахарный диабет 7-11лет,2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУСОШ №2 Отд./корп День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	29,16	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,65	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	006/479-97	Биточки по- белорусски	75	147,59	200,64	15,75	13,66	1,09
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	105	33,95	39,9	0,95	0	8,82
			Итого		248	654,43	27,92	27,97	73,458
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	62,82	201,4	8,78	13,34	11,91
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	11,36	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Груша	125	44,01	52,5	0,5	0	13,3
			Итого		166	442,2	13,43	18,09	58,22
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по О.П.



Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 18 декабря 2024г. (сахарный диабет 7-11, 2 смена)

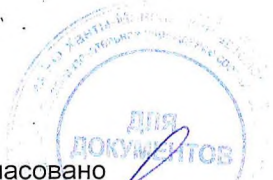


Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп	День					18.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед 248 руб.	Холодн.закус	5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	57,15	107,34	0,8	9,99	3,66	
	Первое бл	1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	13,31	81,4	1,89	3,67	9,605	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	0,98	11,75	0,21	0,5	0,66	
	Гарнир	ТТК-41	Картофель, запеченный с сыром	150	62,93	176,3	3,44	6,49	27,65	
	Напиток	6/771-97	Напиток клюквенный	200	24,35	99,76	0,175	0	26,1	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	30	2,23	64,5	2,04	0,36	13,92	
			Итого		248	894,65	24,255	39,28	114,913	
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	98,63	334,75	22,14	15,7	26,9	
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	11,36	64,8	1,09	3,01	8,73	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	130	54,08	49,4	1,04	0	11,18	
			Итого		166	471,45	25,15	18,83	51,45	
			Итого		0	0	0	0	0	

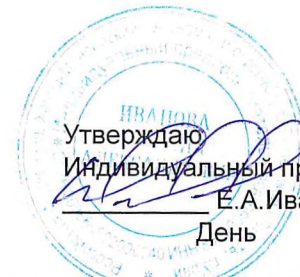
Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Меню на 19 декабря 2024 г. (сахарный диабет 7-11,2 смена)



Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А.Иванова

Т.Д.Чиряьева

Школа МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	9/24-04	Салат Половынский	100	41,63	123,2	1,48	9,99	7,032
	Первое бл	8/138-96	Суп картоф. с горохом (без зелени)	250	10,83	159,5	5,9	5,4	23,2
	2 блюдо	0018а/416-96	Биточки рубленые	75	108,86	205,53	12,99	11,05	14,34
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	100	49,12	52,8	2	2,6	5,68
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	125	24,61	57,5	0,5	0	14,13
			Итого		248	710,03	25,52	29,9	88,832
Полдник 166 руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	13	21,61	47	3,6	3,54	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,51	32,25	1,02	0,18	6,96
	Холодн.закус	8/97-04	Помидоры свежие	30	16,65	4,2	0,18	0	0,87
	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	88,36	286,8	15,1	24,3	2,2
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	1,81	53,75	1,7	0,3	11,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Груша	100	35	42	0,4	0	10,7
			Итого		166	467	22,2	28,32	32,33
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 20 декабря 2024г. (сахарный диабет 7-11лет,2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп			День			20.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №81	Салат из кукурузы с яйцом (конс.с	100	45,68	101	4,05	7,34	5,58	
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	24,23	124,5	2,58	4,3	19,4	
	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	124,21	277,9	22,28	19,9	1,04	
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	43,97	181,5	3,15	9,6	27,75	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	8,17	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28	
				Итого		248	769,3	33,51	41,38	73,85
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	116,18	277,5	14,48	23,95	0,58	
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	50	15,02	20,5	1,55	0,1	3,55	
166 руб.	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,74	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	100	32	38	0,9	0	8,4	
			Итого		166	380	18,49	24,29	21,81	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП



Н.В.Тарасова