



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №2  
Т.Д.Чиряьева

Меню на 22 апреля 2024 г.(сахарный диабет ,2 смена)



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн,закус	ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	65,07	65,8	1,11	5	4,7
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	23,84	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	004/433-04	Мясо тушеное	40/50	117,07	164,71	13,12	11,16	3,13
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	13,68	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	8,24	41,4	0,09	0	10,8
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	510,9	19,006	24,15	54,603
Полдник 166 руб	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	83,75	286,8	15,1	24,3	2,2
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	15	4,5	6,15	0,47	0,03	1,065
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	145	31,39	66,7	0,58	0	16,39
			Итого		166	454,15	17,905	25,845	37,255
		Итого		0	0	0	0	0	

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 23 апреля 2024 г (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа  Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №112	Салат Овощной с морской капустой	100	47,98	63,9	1,47	3	7,59
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	13,35	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №101	Филе индейки,запеченное под соус	60/40	108,71	239,7	18,35	16,1	2,5
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	9,64	207,72	7,01	4,78	37,56
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	5,58	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	22	46	0,4	0	11,3
			Итого		248	752,11	33,154	28,57	89,288
Полдник 166 руб	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	92,48	321,4	20,9	16,2	21,9
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	155	33,26	58,9	1,4	0	13,02
				Итого		166	537,3	28,1	21,2
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 24 апреля 2024 г (сахарный диабет, 2 смена)



ИВАНОВА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп			День			24.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1  248 руб.	Холодн.закус	ТТК №100	Салат Веснянка	100	49,34	59,66	0,88	5,07	2,54	
	Первое бл	8/138-96	Суп картофельный с горохом и гр	250/20	13,35	220,97	8,35	4,2	39,7	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0	
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	112,16	160,75	12,59	10,76	3,59	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	21,09	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	20	6,01	8,2	0,62	0,04	1,42	
	Сладкое бл	За/631-04	Компот из св груш (без сахара)	200	14,79	18,9	0,18	0	4,8	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,52	14	0,055	0,015	2,6	
			Итого		248	666,7	28,959	26,755	80,95	
Полдник комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК № 71	Биточки из птицы,запечен. с сыр	80	75,77	240,3	11,3	17,98	8,6	
	Доп.гарнир	8/97-04	Помидоры свежие	35	17,14	4,9	0,21	0	1,02	
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,52	14	0,055	0,015	2,6	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	125	26,51	47,5	1,12	0	10,5	
			Итого		166	387,2	14,385	19,495	37,72	
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 25 апреля 2024г. (сахарный диабет, 2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова  
 День 25.04.2024

Школа МБОУ СОШ №2 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (ко	100	22,24	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,67	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	27,74	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	5,2	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК №102	Суфле из филе индейки с рисом	90	121,55	254	22,4	16,3	4,7
	Гарнир	12/216-04	Картофель тушеный	150	29,66	181,5	3,15	9,6	27,75
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	10,9	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	7,64	28	0,11	0,03	5,2
			Итого		248	733,32	34,214	37,33	70,63
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	91,52	334,75	22,14	15,7	26,9
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	42	79,5	1,5	1,5	15
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	2,82	14	0,055	0,015	2,6
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	130	28,6	59,8	0,52	0	14,7
			Итого		166	489,05	24,415	17,215	59,2
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова





Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д. Чиряева

Меню на 26 апреля 2024г. (сахарный диабет ,2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп			День		26.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед  комплекс 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №98	Салат "Витаминка"	100	47	65,5	0,93	5,1	3,6
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перло	250	14,21	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	2,6	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №106а	Рыба на овощной подушке	250	161,68	345	25,3	15,57	25,4
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	10	6,6	28	0,11	0,03	5,2
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	100	14,85	38	0,9	0	8,4
			Итого		248	612,25	30,16	26	62,018
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0068/272-04	Суфле из моркови	120	51,85	201,4	8,78	13,34	11,91
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	15	7,8	30,75	0,42	3	0,54
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб		Хлебцы злаковые (гречневые)	5	3,3	14	0,055	0,015	2,6
	К/молочн.		Напиток молочный "Снежок"	200	39,2	156	5,6	5	22
	Фрукты	14/т24-96	Груша	120	53,85	50,4	0,48	0	12,84
			Итого		166	506,95	16,375	21,355	63,07
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова