

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 23 декабря 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 комплекс 166 руб	Мучные изд.	ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и с	15/15/20	41,3	138,55	7,3	7,64	10,46
	2 блюдо	ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	39,5	229,15	5,36	10,92	29,1
	Напиток	ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	14,21	71,35	1,38	1,64	13,64
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	10	0,9	23,3	0,76	0,06	5,23
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	165	69,22	62,7	1,32	0	14,19
			Итого		166	546,55	16,8	20,38	77,26
Завтрак 2 комплекс 166 руб	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	16,86	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюдо	0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (пар	75/30	108,54	156,87	11,53	9,29	7,25
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная	150	29,47	78,9	2,9	3,8	8,6
	Напиток	9а/630-96	Чай с молоком(сах.10 гр)	200	9,8	66,4	1,4	1,6	12,33
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,33	34,95	1,14	0,09	7,845
				Итого		166	373,22	19,65	17,51
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	29,16	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	27,33	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	119,96	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	17,89	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной сморс	200	18,85	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,82	21,5	0,68	0,12	4,64
				Итого		248	747,65	26,464	28,71

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 23 декабря 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	29,16	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	27,33	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	119,96	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	17,89	244,82	6,44	5,1	46,08
	Напиток	ТТК №54	Напиток грушевый с черной смор	200	18,85	102,26	0,15	0	27,03
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,82	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	747,65	26,464	28,71	100,388
Полдник 166 руб	Мучные изд.	ТТК №30	Сочень с творогом	110	42,1	396,16	11,62	18,77	47,96
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	54,68	119,2	5,46	6,17	10,8
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	165	69,22	62,7	1,32	0	14,19
				Итого		166	578,06	18,4	24,94
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятова

Меню на 23 декабря 2024 г.(возрастная категория 12-18лет,2 смена)

ИВАНОВА
 ЕВГЕНИЯ
 АЛЕКСАНДРОВНА
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб.	Холодн.закус	20/49-04	Салат из моркови	100	12,24	50,4	1,25	0,096	11,71
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	27,33	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	ТТК №38	Котлета "Нежная" (яйцо)	75	101,33	275,6	13,53	18,72	9,31
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	25	1,01	11,75	0,21	0,5	0,66
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	4,29	60	0,3	0	15,22
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,89	46,6	1,52	0,12	10,46
			Итого		166	740,02	24,21	28,376	95,383
Полдник 166 руб	Мучные изд.	ТТК №30	Сочень с творогом	110	42,1	396,16	11,62	18,77	47,96
	Напиток	ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	54,68	119,2	5,46	6,17	10,8
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	165	69,22	62,7	1,32	0	14,19
			Итого		166	578,06	18,4	24,94	72,95
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Иванова

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 24 декабря 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп					День	24.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак комплекс №1 166 руб	2 блюдо	ТТК №49	Оладьи из печени (яйцо)	75	77,72	239,6	20,01	16,99	1,67	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,02	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	35	10,51	14,35	1,085	0,07	2,49	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	140	44,58	53,2	1,26	0	11,76	
				Итого		166	566,95	27,915	21,99	67,3
Завтрак комплекс №2 166 руб	2 блюдо	ТТК №74а	Биф рубленый из индейки	50	93,57	135,2	9,75	10,17	1,19	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	150	34,77	168,25	3,28	5,67	42,06	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	10	0,9	23,3	0,76	0,06	5,23	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	145	28,7	66,7	0,58	0	16,39	
				Итого		166	469,63	15,4	17,02	81,16
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	27,23	84	1,65	5,02	8,4	
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	24,23	124,5	2,58	4,3	19,4	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	88,1	154	10,2	8,97	8,58	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,12	219,37	3,87	5,25	41,8	
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,56	106,7	0,8	0	26,97	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,05	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Груша	100	35	42	0,4	0	10,7	
				Итого		248	864,59	25,494	27,41	135,573

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 24 декабря 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 166 руб	Холодн.закус	ТТК №80а	Салат Огородничий- 1	60	27,23	57,83	0,702	4,5	3,8
	Первое бл	4/129-96	Рассольник Ленинградский(перлов	250	15,09	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	88,1	154	10,2	8,97	8,58
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,21	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,12	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	8/627-96	Чай с лимоном	200/7	5,01	60	0,3	0	15,22
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,37	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	696,5	19,862	24,85	103,293
Полдник 166 руб	Мучные изд.	7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	55,92	314,1	10,9	16,95	31,6
	Напиток	9/630-96	Чай с молоком	200	9,8	85,104	1,4	1,6	17,32
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	175	55,28	66,5	1,58	0	14,7
				Итого		166	545,204	15,38	20,05
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чиряьева

Меню на 24 декабря 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	27,23	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	24,23	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	88,1	154	10,2	8,97	8,58
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,2	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	6/464-96	Рис отварной	150	24,12	219,37	3,87	5,25	41,8
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,56	106,7	0,8	0	26,97
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,05	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Груша	100	35	42	0,4	0	10,7
			Итого		248	864,59	25,494	27,41	135,573
Полдник 166 руб	Мучные изд.	7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	55,92	314,1	10,9	16,95	31,6
	Напиток	9/630-96	Чай с молоком	200	9,8	85,104	1,4	1,6	17,32
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	175	55,28	66,5	1,58	0	14,7
			Итого		166	545,204	15,38	20,05	78,62
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 25 декабря 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп	День 25.12.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус		Бутерброд с сыром	5 / 15/30	37,99	161,45	6,33	8,4	15,74
	2 блюдо	0062/463-04	Тефтели из говядины с рисом (па	75/30	108,54	156,87	11,53	9,29	7,25
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,19	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		166	616,19	25,15	22,17	83,855
Завтрак комплекс №2 166 руб.	2 блюдо	007/411-96	Бифштекс н/р	53	119,74	177,2	12,72	14,04	0,045
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,21	14,1	0,25	0,62	1,99
	2 блюдо	0049/214/96	Морковь, тушенная с рисом	125	27,34	144,3	2,3	5,6	22,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	13,41	46	0,4	0	11,3
			Итого		166	465,6	17,29	20,38	56,175
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	15,55	98,03	1,1	5,02	12,73
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф.,помид	250	23,01	76,02	1,85	1,68	13,12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	50	24,56	26,4	1	1,3	2,84
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (сах.	200	14,49	75,6	0,165	0	19,8
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	140	28,04	64,4	0,56	0	15,82
			Итого		248	927,14	28,275	32,16	136,743

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чиряьева

Меню на 25 декабря 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп			День			25.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и моркв	100	15,55	98,03	1,1	5,02	12,73	
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф.,помид	250	23,01	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	12/м8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	50	24,56	26,4	1	1,3	2,84	
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (сах.	200	14,49	75,6	0,165	0	19,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/м24-96	Яблоко св.	140	28,04	64,4	0,56	0	15,82	
				Итого		248	927,14	28,275	32,16	136,743
Полдник комплекс №1 166 руб.	Хл.булочные	14/643 Нац.	Эчпочмак	100	53,47	251,91	9,12	10,76	31,74	
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	54,92	119,2	5,46	6,17	10,8	
	Фрукты	14/м24-96	Апельсин	180	57,61	68,4	1,62	0	15,12	
				Итого		166	439,51	16,2	16,93	57,66
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 25 декабря 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп		День				25.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №2 166руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	15,55	98,03	1,1	5,02	12,73	
	Первое бл	2/110-96	Борщ с капустой и картофелем	250	14,65	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Гарнир	8а/482-96	Капуста тушеная	50	8,51	41,3	1,17	1,76	5,27	
	Сладкое бл	ТТК №53а	Компот из мандарин.и яблок (сах.	200	14,49	75,6	0,165	0	19,8	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,34	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		166	847,72	24,861	30,64	123,353	
Полдник комплекс №1 166 руб.	Хл.булочные	14/643 Нац.	Эчпочмак	100	53,47	251,91	9,12	10,76	31,74	
	Напиток	ТТК №90	Какао "Чукка "	200	54,92	119,2	5,46	6,17	10,8	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	180	57,61	68,4	1,62	0	15,12	
				Итого		166	439,51	16,2	16,93	57,66
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 26 декабря 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



Утверждено
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюда	ТТК №115	Суфле творожное	150	99,55	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюда	0069а/549-96	Соус молочный (сгущ.молоко,мука)	50	13,52	63,9	1,09	3,04	8,6
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,25	193,48	3,69	6,92	31,2
	Кондит.изд.		Шоколадный батончик	50	44,18	262	3,3	17,13	25,15
			Итого		166	878,18	29,08	43,29	96,83
Завтрак комплекс №2 166руб.	Холодн.закус	7/97-04	Сыр порц	10	16,86	36,1	2,68	2,73	0
	2 блюда	ТТК №78	Котлета натуральная рубленая	50	106,62	151,76	11,8	11,4	0,7
	гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,95	21,5	0,68	0,12	4,64
	Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	100	19,42	46	0,4	0	11,3
			Итого		166	445,5	19,226	17,01	56,81
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (кол	100	24,34	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,97	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	2 блюдо	003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	159,49	284,33	17,35	14,89	21,46
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	12,28	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	5/646-96	Напиток лимонный	200	7,04	94,72	0,144	0	24,53
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	15	1,35	34,95	1,14	0,09	7,845
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	0,89	21,5	0,68	0,12	4,64
			Итого		248	634,22	26,788	24,5	79,095

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Т.Д.Чиряьева

Школа МБОУ СОШ №2

Меню на 26 декабря 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю

Индивидуальный предприниматель

Е.А.Иванова

День

26.12.2024



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус.	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (све)	60	14,6	36,05	1,24	1,5	4,5
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,97	95,5	1,85	4,27	12,2
	2 блюдо	003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	159,49	284,33	17,35	14,89	21,46
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	12,28	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,98	46,6	1,52	0,12	10,46
	Кондит.изд.		Шоколадный батончик	50	44,18	262	3,3	17,13	25,15
			Итого		248	775,08	25,86	38,56	85,17
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	99,55	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо	0069а/549-96	Соус молочный (сгущ.молоко,мука)	50	13,52	63,9	1,09	3,04	8,6
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,25	193,48	3,69	6,92	31,2
	Фрукты	14/т24-96	Мандарин	105	44,18	39,9	0,84	0	8,9
			Итого		166	656,08	26,62	26,16	80,58
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 26 декабря 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №2 Отд./корп

День 26.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	ТТК 88а	Салат свекольный с огурцами (свеж.)	60	14,6	36,05	1,24	1,5	4,5
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,97	95,5	1,85	4,27	12,2
	2 блюдо	ТТК№74а	Биф рубленый из индейки	50	93,57	135,2	9,75	10,17	1,19
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,18	14,1	0,25	0,62	1,99
	Гарнир	4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	14,91	204,02	5,37	4,27	38,4
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64
Фрукты	14/т24-96	Яблоко св.	120	23,6	55,2	0,48	0	13,6	
			Итого		166	645,57	21,24	21,07	96,96
Полдник 166 руб.	2 блюдо	0060/362-04	Пудинг из творога (без изюма)	135	98,63	334,75	22,14	15,7	26,9
	2 блюдо		Молоко сгущенное с сахаром	20	11,53	63	1,44	1,7	11,2
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98
	Мучные изд.	3/769-04	Булочка Домашняя	50	6,25	193,48	3,69	6,92	31,2
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	145	47,09	55,1	1,3	0	10,92
			Итого		166	683,73	28,67	24,32	90,2
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чиряьева

Меню на 27 декабря 2024г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова



Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп			* День			27.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК №1	Котлета по-волжски(минтай)	75	73,31	295,2	13,87	24,64	4,8	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,18	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	ТТК №29	Рис с овощами	150	34,77	168,25	3,28	5,67	42,06	
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,8	46,6	1,52	0,12	10,46	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	115	36,47	43,7	1,03	0	9,66	
			Итого		166	667,35	20,63	31,17	93,01	
Завтрак комплекс №2 166 руб.	Холодн.закус	8/97-04	Кукуруза консервированная	40	25,35	16,4	1,24	0,08	2,84	
	2 блюдо	ТТК №64	Филе птицы запеченное	80	116,18	277,5	14,48	23,95	0,58	
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,7	17,28	0,25	1	1,67	
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,64	207,72	7,01	4,78	37,56	
	Напиток	7а/628-96	Чай с сахаром (сах.10 гр)	200	2,5	37,4	0,1	0	9,98	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	1,63	46,6	1,52	0,12	10,46	
			Итого		166	602,9	24,6	29,93	63,09	
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,98	120,6	1,93	10,04	5,9	
	Первое бл	16/133-96	Суп картофельный со сладким пер	250	37,95	100,95	1,65	5,055	12	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	10	6	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	109,21	187,9	15,49	12,5	3,6	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,02	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10г	200	15,7	58,16	0,13	0	15,24	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075	
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,25	32,25	1,02	0,18	6,96		
			Итого		248	762,83	28,684	36,595	83,435	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятева

Меню на 27 декабря 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп	День 27.12.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,98	120,6	1,93	10,04	5,9
	Первое бл	16/133-96	Суп картофельный со сладким пер	250	37,95	100,95	1,65	5,055	12
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	6	20,5	0,28	2	0,36
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	109,21	187,9	15,49	12,5	3,6
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,02	154,3	3,26	4,69	26,3
	Напиток	ТТК №105а	Напиток плодово-ягодный (сах.10г	200	15,7	58,16	0,13	0	15,24
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075
Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,25	32,25	1,02	0,18	6,96	
			Итого		248	762,83	28,684	36,595	83,435
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	66,89	326,6	11,2	18,2	31,61
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин."Витوشка"	200	17,6	78	0	0	19,4
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	115	36,51	43,7	1,03	0	9,66
			Итого		166	527,8	13,73	19,7	75,67
			Итого		0	0	0	0	0

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятова

Меню на 27 декабря 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп		День				27.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1 166 руб.	Холодн.закус	16а/43-04	Салат из б/к капусты с морковью	60	7,89	53,33	0,92	3	5,95	
	Первое бл	16/133-96	Суп картофельный со сладким пер	250	37,95	100,95	1,65	5,055	12	
	Первое бл	13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018	
	2 блюдо	ТТК №1	Котлета по-волжски(минтай)	75	73,31	295,2	13,87	24,64	4,8	
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,02	154,3	3,26	4,69	26,3	
	Напиток	11/705-04	Напиток из шиповника	200	12,56	106,7	0,8	0	26,97	
	Хлеб белый	ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	2,25	58,25	1,9	0,15	13,075	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	1,02	21,5	0,68	0,12	4,64	
			Итого		166	800,48	23,22	38,655	93,753	
Полдник 166 руб.	Мучные изд.	7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	66,89	326,6	11,2	18,2	31,61	
	Напиток	ТТК №103	Напиток витамин. "Витошка"	200	17,6	78	0	0	19,4	
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	115	36,51	43,7	1,03	0	9,66	
				Итого		166	527,8	13,73	19,7	75,67
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова