



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 23 декабря 2024 г.(сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)



ИВАНОВА  
 ЕВГЕНИЯ  
 АЛЕКСАНДРОВНА  
 Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

23.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248 руб.	Холодн.закус	1/60-04	Салат по-щекински	60	29,16	61,8	0,41	5,99	1,58
	Первое бл	12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидор	250	27,28	81,4	1,89	3,67	9,605
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	119,96	160,75	12,59	10,76	3,59
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,89	106,14	2,046	2,64	19,73
	Доп.гарнир	8/97-04	Горошек зеленый конс	30	8,58	12,3	0,93	0,06	2,13
	Напиток	11а/705-04	Отвар из шиповника (без сахара)	200	10,4	50,6	0,8	0	12
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,09	53,75	1,7	0,3	11,6
			Итого		248	566,91	23,53	26,4	60,253
Полдник	2 блюдо	0066/286-96	Омлет смешанный с сосисками	135	88,36	286,8	15,1	24,3	2,2
	Холодн.закус	8/97-04	Горошек зеленый конс	50	15,02	20,5	1,55	0,1	3,55
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,48	41,4	0,09	0	10,8
	Фрукты	14/т24-96	Груша	145	50,96	60,9	0,58	0	15,4
			Итого		166	463,35	19,02	24,7	43,55
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №2

Т.Д. Чирятьева

Школа МБОУ СОШ №2

Меню на 24 декабря 2024 г (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)

Отд./корп



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

День 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 248руб.	Холодн.закус	ТТК №92	Салат Огородничий (с морковью)	100	27,23	84	1,65	5,02	8,4
	Первое бл	14/129-96	Рассольник Ленинградский(помид,	250	24,23	124,5	2,58	4,3	19,4
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	0019/458-04	Рулет с луком и яйцом	70	88,1	154	10,2	8,97	8,58
	Гарнир	5/463-96	Гречка отварная	150	15,78	207,72	7,01	4,78	37,56
	2 блюдо	0051/593/04	Соус томатный (томатная паст	25	4,69	17,28	0,25	1	1,67
	Сладкое бл	12а/638-04	Напиток из кураги (без сахара)	200	10	54,4	1,04	0	13,18
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,18	53,75	1,7	0,3	11,6
	Фрукты	14/т24-96	Груша	125	43,15	52,5	0,5	0	13,3
			Итого		248	788,32	28,094	27,35	113,708
Полдник 166 руб	2 блюдо	0020/413-04	Колбаса отварная	65	55,88	151,2	7,02	13,68	0
	Доп. гарнир	8/97-04	Кукуруза консервированная	20	12,68	8,2	0,62	0,04	1,42
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	К/молочные		Йогурт Югорский	125	45	79,5	1,5	1,5	15
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	155	50,07	58,9	1,4	0	13,02
				Итого		166	331,05	11,76	15,4
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 25 декабря 2024 г (сахарный диабет 7-11 лет,2 смена)



Утверждаю  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А.Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп		День				25.12.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед комплекс №1  248 руб.	Холодн.закус	17/27-96	Салат Витаминный (ябл. и морко	100	15,55	98,03	1,1	5,02	12,73	
	Первое бл	13/110-96	Борщ с капустой и картоф.,помид	250	23,01	76,02	1,85	1,68	13,12	
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0	
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	6	20,5	0,28	2	0,36	
	2 блюдо	0011/476-97	Котлета Домашняя (яйцо)	75	84,05	343,35	15,56	17,27	33,3	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,18	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Гарнир	11/470-96	Картофель отварной	100	17,85	106,14	2,046	2,64	19,73	
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	50	24,56	26,4	1	1,3	2,84	
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св яблок (без сахара)	200	9,48	41,4	0,09	0	10,8	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28	
	Фрукты	14/т24-96	Груша	100	34,93	42	0,4	0	10,7	
			Итого		248	840,86	26,96	32,75	114,85	
Полдник комплекс №1 166 руб.	2 блюдо	ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	124,21	277,9	22,28	19,9	1,04	
	2 блюдо	0039/528-96	Соус красный основной	30	1,18	14,1	0,25	0,62	1,99	
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0	
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	0,87	21,5	0,68	0,12	4,64	
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	120	38,68	45,6	1,08	0	10,08	
				Итого		166	360,1	24,49	20,64	17,75
			Итого		0	0	0	0	0	

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2

Т.Д.Чиряьева

Меню на 26 декабря 2024г. (сахарный диабет 7-11лет, 2 смена)



Школа МБОУ СОШ №2 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (ко	100	24,34	60,1	2,1	2,5	7
	Первое бл	7/132-96	Суп из овощей	250	12,97	95,5	1,85	4,27	12,2
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	3	10,25	0,14	1	0,018
	2 блюдо	003/394-96	Жаркое по-домашнему	50/125	159,49	284,33	17,35	14,89	21,46
	Гарнир	20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	12,28	13,2	0,5	0,65	1,42
	Напиток	ТТК №12а	Напиток из сухофруктов (без саха	200	4,97	69,62	1,33	0	17,34
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
			Итого		248	595,17	27,314	25,47	66,398
Полдник 166 руб.	2 блюдо	ТТК №115	Суфле творожное	150	99,55	321,4	20,9	16,2	21,9
	2 блюдо	0069/549-96	Соус молочный	50	11,53	64,8	1,09	3,01	8,73
	Напиток	7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	15	1,31	32,25	1,02	0,18	6,96
	Фрукты	14/т24-96	Апельсин	165	52,55	62,7	1,49	0	13,86
			Итого		166	482,15	24,7	19,39	51,45
			Итого		0	0	0	0	0

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 27 декабря 2024г. (сахарный диабет 7-11 лет, 2 смена)



ИВАНОВА  
 ЕВГЕНИЙ  
 Ильясович  
 Индивидуальный предприниматель  
 Е.А. Иванова

Школа	МБОУ СОШ №2			Отд./корп			День			27.12.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Обед комплекс №1 248 руб.	Холодн.закус	ТТК №82	Салат "Уральский"(св.капуста)	100	17,98	120,6	1,93	10,04	5,9		
	Первое бл	16/133-96	Суп картофельный со сладким пер	250	37,95	100,95	1,65	5,055	12		
	Первое бл	12/т8-96	Мясо отварное для 1 блюда	10	29,64	29,92	3,024	1,98	0		
	Первое бл	13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	10	6	20,5	0,28	2	0,36		
	2 блюдо	ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(тс	50/50	109,21	187,9	15,49	12,5	3,6		
	Гарнир	1/472-96	Пюре картофельное	150	28,02	154,3	3,26	4,69	26,3		
	Сладкое бл	3а/631-04	Компот из св груш (без сахара)	200	17,03	18,9	0,18	0	4,8		
	Хлеб рж/пшен	ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	25	2,17	53,75	1,7	0,3	11,6		
				Итого		248	686,82	27,514	36,565	64,56	
	Полдник 166 руб.	2 блюдо	0020/413-04	Сосиски отварные	69	65,89	166,2	7,38	15,18	0	
Холодн.закус		8/97-04	Кукуруза консервированная	45	28,52	18,45	1,4	0,09	3,2		
Напиток		7/628-96	Чай без сахара	200	1,06	1	0,2	0	0		
Хлеб рж/пшен		ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	20	1,75	43	1,36	0,24	9,28		
Фрукты		14/т24-96	Апельсин	215	68,78	79,8	1,89	0	17,64		
			Итого		166	308,45	12,23	15,51	30,12		
			Итого		0	0	0	0	0		

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова