



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"
 Председатель Совета школы



"Утверждаю"
 И.П. Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет)
 1 неделя (1 день) (весенне-летний период)

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные веще				Витамины (мг)			
								Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
Завтрак 166 руб (1 комплекс)															
ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и	15/15/20	50	7,3	7,64	10,46	138,6	166	5,95	120,1	0,44	0,03	0,1	0,43	0,42
ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	210	5,36	10,92	29,1	229,2	132,5	28,8	135	1,18	0,07	0,25	0,67	1,07
ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
ТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(ябл., мандарин, апель	100	100	0,8	0	8,6	38	35	11	17	0,1	0	0,09	0,2	38
	Итого завтрак			20,74	24,94	71,45	581,4	458,9	66,7	402,1	2,52	0,11	0,59	1,98	39,9
Обед 248 руб.															
ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукуруз	100	100	1,11	5	4,7	65,8	9,46	4,04	35,6	0,52	0	0,08	3,3	55
1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	250	1,89	3,67	9,605	81,4	38,55	21,7	48,01	1,03	0,02	0,13	0,86	32,9
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
004/433-04	Мясо тушеное	40/50	90	13,12	11,16	3,13	164,7	10,78	16,1	140,5	1,89	0,02	0,16	0,68	1,28
4/469-96	Макаронные изделия отварные	180	180	6,44	5,1	46,08	244,8	12,53	9,9	54,5	0,75	0,03	0,15	1,42	0
ТТК № 67	Напиток из вишни	200	200	0,2	0	26,78	102	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,08	3,99
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого обед			25,82	26,26	110,3	759,5	95,6	64,3	320,3	4,94	0,07	0,67	6,93	93,1
	Всего за день			46,56	51,2	181,8	1341	554,5	131	722,4	7,46	0,18	1,26	8,91	133
Завтрак 166 руб (2 комплекс)															
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42
0062/463-0	Тефтели из говядины с рисом (п	75/30	105	11,53	9,29	7,25	156,9	10,35	14,7	126,4	1,7	0,01	0,14	0,46	1,2
20/523-04	Капуста отварная	150	150	2,9	3,8	8,6	78,9	135,6	25,4	50,03	0,04	0,02	0,7	0,27	70
8/97-04	Помидоры свежие	20	20	0,12	0	0,58	2,8	1,6	0	7	0,1	0	0,01	0,08	4
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0

TK №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак			22,15	19,07	45,17	432,2	370,9	51,6	325,9	2,19	0,07	0,97	1,45	75,8
	Полдник 166 руб														
7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	100	10,9	16,95	31,6	314,1	31,4	20,5	131,1	1,51	0,03	0,13	2,26	0
ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
	Йогурт молочный "Югорский"	125	125	2,8	2,5	11	78	122	15	96	0,05	0	0,02	0,07	0,7
14/т24-96	Фрукты св.(ябл., мандарин, апель)	100	100	0,8	0	8,6	38	35	11	17	0,1	0	0,09	0,2	38
	Итого полдник			19,96	25,62	62	549,3	305,8	63	358,2	2,21	0,04	0,35	2,74	39,1

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"
 Председатель Совета школы



"Утверждаю"
 ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет)

1 неделя (2 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход	Выход	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)				
		блюда	порции					Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C	
		7-11 лет (гр)	(гр)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)			
Завтрак 166 руб.(1 комплекс)																
0024/387-9	Печень по-строгановски	50/30	80	13,5	8,3	2,37	138,1	13,02	14,5	260,4	0,76	2,88	1,86	1,13	25	
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8	
22/97-04	Овощи свежие	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	45	
ТТК №105	Напиток (горячий) плодово-ягод.	200	200	0,13	0	20,23	76,86	6,36	2,03	3,88	0,42	0	0,01	0,11	1,85	
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0	
14/т24-96	Фрукты св.(мандарин,груши,ябл)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5	
	Итого завтрак			20,26	13,26	78,73	497,9	91,48	70,1	406	5,26	2,91	2,28	3,71	103	
Обед 248 руб.																
ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	100	1,47	3	7,59	63,9	46,3	20,8	39,43	0,7	0	0,23	3,43	63,1	
2/110-96	Борщ с капустой и картоф	250	250	1,85	1,68	13,12	76,02	44,37	31,2	50,15	1,05	0,01	0,17	0,82	20,4	
13/т. 1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02	
ТТК №101	Филе индейки,запеченное под со	60/40	60/40	18,35	16,1	2,5	239,7	139,6	17	227,8	3,59	0,09	0,18	0,52	2,17	
5/463-96	Гречка отварная	180	180	8,8	6,14	47,24	265,5	49,74	68,2	207,8	5,56	0,03	0,51	2,9	0	
6/771-97	Напиток клюквенный	200	200	0,175	0	26,1	99,76	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,18	3,99	
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0	
	Итого обед			33,71	28,25	116,6	845,6	304,3	150	566,9	11,7	0,14	1,24	8,44	89,7	
	Всего за день			53,97	41,51	195,3	1344	395,8	220	972,9	16,9	3,05	3,51	12,1	192	
Завтрак 166 руб.(2 комплекс)																
0067/303-9	Горбуша припущенная	50	50	12,85	4,27	0,15	90,3	29,8	25,7	0,87	1,8	0,02	0,13	1,35	0,15	
0051/593/0	Соус томатный (томат.паста,	50	50	0,52	2,29	3,07	34,56	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55	
6/464-96	Рис отварной	150	150	3,87	5,25	41,8	219,4	14,59	11,5	53,74	0,99	0,03	0,07	0,39	0	
22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	45	
ТТК №105	Напиток (горячий) плодово-ягод.	200	200	0,13	0	20,23	76,86	6,36	2,03	3,88	0,42	0	0,01	0,11	1,85	
ТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0	

ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак			19,58	12,02	79,15	484,4	62,91	48,2	86,19	3,8	0,05	0,3	2,56	47,6
	Полдник 166 руб.														
ТТК №30	Сочень с творогом	110	110	11,62	18,77	47,96	396,2	74,67	21,6	136	1,03	0,07	0,28	4,76	0,34
ТТК №105	Напиток (горячий) плодово-ягод.	200	200	0,13	0	20,23	76,86	6,36	2,03	3,88	0,42	0	0,01	0,11	1,85
14/т24-96	Фрукты св.(мандарин,груши,ябл	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Напиток молочный "Снежок"	200	200	5,6	5	22	156	340	22	266	0,1	0	0,04	0,14	1,4
	Итого обед			17,75	23,77	100,9	671	440	57,6	421,9	3,85	0,07	0,38	5,37	8,59

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"
 Председатель Совета школы

Меню



"Утверждаю"
 ИП Иванова Е.А.

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет)

1 неделя (3 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход	Выход	Всего	Всего	Всего	Всего	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		блюда	порции					белков	жиров	углевод	калорий	Ca	Mg	P	Fe
		7-11 лет (гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(ккал) в блюде	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
Завтрак 166 руб. (1 комплекс)															
ТТК № 71	Биточки из птицы, запечен. с сы...	80	80	11,3	17,98	8,6	240,3	143	17,3	179,3	1,07	0,06	0,48	1,61	0,5
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
8/97-04	Овощи св.(перец болгар, помидор)	35	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоки, груши, апельс)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			21,2	24,19	90,38	645,4	239,2	50,8	321,1	4,64	0,09	0,73	4,18	20,7
Обед 248 руб.															
ТТК №100	Салат Веснянка	100	100	0,88	5,07	2,54	59,66	35,96	6,75	37,25	0,6	0,1	0,11	3,05	44,8
8/138-96	Суп картофельный с горохом и а...	250/20	270	8,35	4,2	39,7	221	39,78	39,8	108,4	2,37	0,02	0,38	3,15	11,6
002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	90	12,59	10,76	3,59	160,8	10,93	15,3	136,6	1,83	0,02	0,15	1,93	1,83
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
18/478-96	Овощи припущенные заморож	50	50	1	1,3	2,86	26,3	45,2	8,5	16,6	0,01	0,01	0,23	0,09	23
ТТК №53	Компот из мандаринов и яблок	200	200	0,165	0	28,81	109,3	7,08	1,95	4,35	0,15	0	0,02	0,13	9,51
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого обед			29,17	26,35	123,8	821,7	189,8	115	433,6	6,72	0,17	1,21	10,2	117
	Всего за день			50,37	50,54	214,2	1467	428,9	166	754,7	11,4	0,26	1,95	14,4	137
Завтрак 166 руб. (2 комплекс)															
8/97-04	Овощи св.(помидор, огурец)	35	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
007/411-96	Бифштекс н/р	53	53	12,72	14,04	0,045	177,2	7,23	14,6	134,6	1,71	0,02	0,19	0,5	0
0049/214/96	Морковь , тушенная с рисом	125	125	2,3	5,6	22,4	144,3	38,8	28,4	55,6	1,14	0,03	0,11	3,4	3,18
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0

ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого завтрак			18,41	19,91	66,85	506,2	77,83	60,8	240,8	5,68	0,05	0,43	5,04	15,2
	Полдник 166 руб.														
14/643 Нац	Эчпочмак	100	100	9,12	10,76	31,74	251,9	22,67	20,8	106,9	1,42	0,02	0,21	2,71	6,8
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22
	Йогурт молочный"Югорский"	125	125	2,8	2,5	11	78	122	15	96	0,05	0	0,02	0,07	0,7
14/т24-96	Фрукты св.(яблоки,апельс,груши)	130	130	1,04	0	11,18	49,4	45,5	14,3	22,1	0,13	0	0,12	0,26	49,4
	Итого полдник			14,34	14,9	67,56	450,7	248,6	56,6	266,6	1,65	0,02	0,35	3,08	57,1

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №2
Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"

Председатель Совета школы

"Утверждаю"

ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (12-18 лет)
1 неделя (4 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калории (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
								Са	Mg	P	Fe	A	B	E	C
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
Завтрак 166 руб.(1 комплекс)															
0060/362-0	Пудинг из творога без изюма	135	135	22,14	15,7	26,9	334,8	200	35,6	282,4	1,07	0,12	0,44	1,16	0,7
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15	1,13	1,27	8,4	47,25	4,6	5,1	32,85	0,03	0	0,04	0,02	0,15
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
3/769-04	Булочка Домашняя	50	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07
14/т24-96	Фрукты св.(апельсин,груши,ябло	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого завтрак			27,56	23,89	92,17	675,5	231,5	58,9	363,1	3,86	0,13	0,62	3,84	5,92
Обед 248 руб.															
ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (с	100	100	2,1	2,5	7	60,1	34	28,7	37,9	1,37	0	0,05	2,93	7,5
7/132-96	Суп из овощей	250	250	1,9	3,12	12,24	85,54	25,01	21,6	51,32	0,91	0,02	0,14	0,77	22,3
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
ТТК №102	Суфле из филе курицы с рисом	90	90	18,58	16,6	4,36	240,6	17,5	30,6	226	1,81	0,12	0,28	0,81	0
12/216-04	Картофель тушеный	150	150	3,15	9,6	27,75	181,5	31,39	38,6	100,8	1,61	0,05	0,26	1,23	29,5
ТТК №24/т	Морковь припущенная (порц)	30	30	0,33	0,025	1,7	8,2	12,8	9,5	13,8	0,3	0	0,01	0	1,25
ТТК №54	Напиток грушевый с черной смо	200	200	0,15	0	27,03	102,3	7,23	3,35	4,8	0,07	0	0,01	0,12	2,24
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого обед			29,27	33,18	100,1	778,9	141,7	143	472,3	6,65	0,2	0,89	6,44	62,7
	Всего за день			56,83	57,07	192,3	1454	373,3	202	835,4	10,5	0,33	1,51	10,3	68,7
Завтрак 166 руб.(2 комплекс)															
7/97-04	Сыр порц	10	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (го	50	50	11,8	11,4	0,7	151,8	10,4	16,9	130,2	1,68	0,02	0,19	1,12	0,7
8/97-04	Овощи св.или консервир.(помидо	30	30	0,18	0	0,87	4,2	2,4	0	10,5	0,15	0	0,02	0,12	6
11/470-96	Картофель отварной	100	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0

14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого завтрак			19,51	17,01	62,07	466,3	155,6	57,1	289,1	5,34	0,05	0,52	2,36	32
	Полдник 166 руб.														
0060/362-0	Пудинг из творога без изюма	135	135	22,14	15,7	26,9	334,8	200	35,6	282,4	1,07	0,12	0,44	1,16	0,7
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15	1,13	1,27	8,4	47,25	4,6	5,1	32,85	0,03	0	0,04	0,02	0,15
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
3/769-04	Булочка Домашняя	50	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07
14/т24-96	Фрукты св.(апельсин,груши,яблс)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого полдник			27,56	23,89	92,17	675,5	231,5	58,9	363,1	3,86	0,13	0,62	3,84	5,92

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова

ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого завтрак			25,66	16,01	75,11	526,3	59,83	82,2	371,2	7,3	0,02	0,68	4,95	6,28
	Полдник 166 руб.														
ТТК №108	Края теорожная	100	100	13,9	5,9	49,7	296,5	88,5	23,8	160,5	1,09	0,06	0,3	0,8	0,35
12/638-04	Компот из кураги	200	200	1,04	0	33,14	129,2	32,2	21,6	29,6	2,46	0	0,1	0,36	11,6
	Напиток молочный "Снежок"	200	200	5,6	5	22	156	340	22	266	0,1	0	0,04	0,14	1,4
14/т24-96	Фрукты(мандарин,апельсин)	130	130	1,17	0	10,92	49,4	44,2	18,2	32,2	0,39	0	0,09	0,29	78
	Итого полдник			21,71	10,9	115,8	631,1	504,9	85,6	488,3	4,04	0,06	0,53	1,59	91,4

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова