



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №2  
 Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"  
 Председатель Совета школы



"Утверждаю"  
 Е.А. Иванова

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет)  
 1 неделя (1 день) (весенне-летний период)

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
								Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
<b>Завтрак 166 руб (1 комплекс)</b>															
ТТК №62	Бутерброд горячий с колбасой и	15/15/20	50	7,3	7,64	10,46	138,6	166	5,95	120,1	0,44	0,03	0,1	0,43	0,42
ТТК №25	Каша молочная Дружба	200/10	210	5,36	10,92	29,1	229,2	132,5	28,8	135	1,18	0,07	0,25	0,67	1,07
ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
ТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(ябл., мандарин, апельс.)	100	100	0,8	0	8,6	38	35	11	17	0,1	0	0,09	0,2	38
	<b>Итого завтрак</b>			<b>20,74</b>	<b>24,94</b>	<b>71,45</b>	<b>581,4</b>	<b>458,9</b>	<b>66,7</b>	<b>402,1</b>	<b>2,52</b>	<b>0,11</b>	<b>0,59</b>	<b>1,98</b>	<b>39,9</b>
<b>Обед 248 руб.</b>															
ТТК 91	Салат овощной с консерв. кукурузы	100	100	1,11	5	4,7	65,8	9,46	4,04	35,6	0,52	0	0,08	3,3	55
1/120-96	Щи из св.капусты с картофелем	250	250	1,89	3,67	9,605	81,4	38,55	21,7	48,01	1,03	0,02	0,13	0,86	32,9
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
004/433-04	Мясо тушеное	40/50	90	13,12	11,16	3,13	164,7	10,78	16,1	140,5	1,89	0,02	0,16	0,68	1,28
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
ТТК № 67	Напиток из вишни	200	200	0,2	0	26,78	102	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,08	3,99
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	<b>Итого обед</b>			<b>24,75</b>	<b>25,43</b>	<b>102,7</b>	<b>718,7</b>	<b>93,51</b>	<b>62,7</b>	<b>311,2</b>	<b>4,82</b>	<b>0,07</b>	<b>0,65</b>	<b>6,71</b>	<b>93,1</b>
	<b>Всего за день</b>			<b>45,49</b>	<b>50,37</b>	<b>174,1</b>	<b>1300</b>	<b>552,4</b>	<b>129</b>	<b>713,3</b>	<b>7,34</b>	<b>0,18</b>	<b>1,24</b>	<b>8,69</b>	<b>133</b>
<b>Завтрак 166 руб (2 комплекс)</b>															
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42
0062/463-0	Тефтели из говядины с рисом (п)	75/30	105	11,53	9,29	7,25	156,9	10,35	14,7	126,4	1,7	0,01	0,14	0,46	1,2
20/523-04	Капуста отварная	150	150	2,9	3,8	8,6	78,9	135,6	25,4	50,03	0,04	0,02	0,7	0,27	70
8/97-04	Помидоры свежие	20	20	0,12	0	0,58	2,8	1,6	0	7	0,1	0	0,01	0,08	4
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0

ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак			22,15	19,07	45,17	432,2	370,9	51,6	325,9	2,19	0,07	0,97	1,45	75,8
	Полдник 166 руб														
7/701-96	Колбаса запеченная в тесте	100	100	10,9	16,95	31,6	314,1	31,4	20,5	131,1	1,51	0,03	0,13	2,26	0
ТТК №70	Какао "Чукка" (витамин.)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
	Йогурт молочный "Югорский"	125	125	2,8	2,5	11	78	122	15	96	0,05	0	0,02	0,07	0,7
14/т24-96	Фрукты св. (ябл., мандарин, апельс.)	100	100	0,8	0	8,6	38	35	11	17	0,1	0	0,09	0,2	38
	Итого полдник			19,96	25,62	62	549,3	305,8	63	358,2	2,21	0,04	0,35	2,74	39,1

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №2  
Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"

Председатель Совета школы

Меню

"Утверждаю"

ИП Иванова Е.А.

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет)

1 неделя (2 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные веще				Витамины (мг)				
								Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C	
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	
<b>Завтрак 166 руб.(1 комплекс)</b>																
0024/387-9	Печень по-строгановски	50/30	80	13,5	8,3	2,37	138,1	13,02	14,5	260,4	0,76	2,88	1,86	1,13	25	
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8	
22/97-04	Овощи свежие	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	45	
ТТК №105	Напиток (горячий) плодово-ягод.	200	200	0,13	0	20,23	76,86	6,36	2,03	3,88	0,42	0	0,01	0,11	1,85	
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0	
14/т24-96	Фрукты св.(мандарин,груши,ябл)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5	
	<b>Итого завтрак</b>			20,26	13,26	78,73	497,9	91,48	70,1	406	5,26	2,91	2,28	3,71	103	
<b>Обед 248 руб.</b>																
ТТК №112	Салат Овощной с морской капуст	100	100	1,47	3	7,59	63,9	46,3	20,8	39,43	0,7	0	0,23	3,43	63,1	
2/110-96	Борщ с капустой и картоф	250	250	1,85	1,68	13,12	76,02	44,37	31,2	50,15	1,05	0,01	0,17	0,82	20,4	
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02	
ТТК №101	Филе индейки,запеченное под со	60/40	60/40	18,35	16,1	2,5	239,7	139,6	17	227,8	3,59	0,09	0,18	0,52	2,17	
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0	
6/771-97	Напиток клюквенный	200	200	0,175	0	26,1	99,76	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,18	3,99	
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0	
	<b>Итого обед</b>			31,92	26,89	106,9	787,9	294,2	136	524,5	10,5	0,13	1,13	9,31	89,7	
	<b>Всего за день</b>			52,18	40,15	185,6	1286	385,7	206	930,5	15,8	3,04	3,41	13	192	
<b>Завтрак 166 руб.(2 комплекс)</b>																
0067/303-9	Горбуша припущенная	50	50	12,85	4,27	0,15	90,3	29,8	25,7	0,87	1,8	0,02	0,13	1,35	0,15	
0051/593/0	Соус томатный (томат.паста,	50	50	0,52	2,29	3,07	34,56	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55	
6/464-96	Рис отварной	150	150	3,87	5,25	41,8	219,4	14,59	11,5	53,74	0,99	0,03	0,07	0,39	0	
22/97-04	Перец сладкий болгарский	30	30	0,39	0	1,41	6,9	1,8	3	7,5	0,24	0	0,05	0,18	45	
ТТК №105	Напиток (горячий) плодово-ягод.	200	200	0,13	0	20,23	76,86	6,36	2,03	3,88	0,42	0	0,01	0,11	1,85	
ТК №11	Хлеб в/с	15	15	1,14	0,09	7,845	34,95	3	2,1	9,75	0,14	0	0,03	0,25	0	

ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
	Итого завтрак			19,58	12,02	79,15	484,4	62,91	48,2	86,19	3,8	0,05	0,3	2,56	47,6
	Полдник 166 руб.														
ТТК №30	Сочень с творогом	110	110	11,62	18,77	47,96	396,2	74,67	21,6	136	1,03	0,07	0,28	4,76	0,34
ТТК №105	Напиток (горячий) плодово-ягод.	200	200	0,13	0	20,23	76,86	6,36	2,03	3,88	0,42	0	0,01	0,11	1,85
14/м24-96	Фрукты св. (мандарин, груши, ябл.)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Напиток молочный "Снежок"	200	200	5,6	5	22	156	340	22	266	0,1	0	0,04	0,14	1,4
	Итого обед			17,75	23,77	100,9	671	440	57,6	421,9	3,85	0,07	0,38	5,37	8,59

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова





"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №2

Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"

Председатель Совета школы

Меню



"Утверждаю"

ИПТ Иванова Е.А.

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет)

1 неделя (3 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
								Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
<b>Завтрак 166 руб. ( 1 комплекс)</b>															
ТТК № 71	Биточки из птицы, запечен. с сы	80	80	11,3	17,98	8,6	240,3	143	17,3	179,3	1,07	0,06	0,48	1,61	0,5
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
8/97-04	Овощи св. (перец болгар, помидор)	35	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
14/т24-96	Фрукты св. (яблоки, груши, апельс)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	<b>Итого завтрак</b>			<b>21,2</b>	<b>24,19</b>	<b>90,38</b>	<b>645,4</b>	<b>239,2</b>	<b>50,8</b>	<b>321,1</b>	<b>4,64</b>	<b>0,09</b>	<b>0,73</b>	<b>4,18</b>	<b>20,7</b>
<b>Обед 248 руб.</b>															
ТТК №100	Салат Веснянка	100	100	0,88	5,07	2,54	59,66	35,96	6,75	37,25	0,6	0,1	0,11	3,05	44,8
8/138-96	Суп картофельный с горохом и а	250/20	270	8,35	4,2	39,7	221	39,78	39,8	108,4	2,37	0,02	0,38	3,15	11,6
002/437-04	Гуляш из говядины	40/50	90	12,59	10,76	3,59	160,8	10,93	15,3	136,6	1,83	0,02	0,15	1,93	1,83
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
18/478-96	Овощи припущенные заморож	50	50	1	1,3	2,86	26,3	45,2	8,5	16,6	0,01	0,01	0,23	0,09	23
ТТК №53	Компот из мандаринов и яблук	200	200	0,165	0	28,81	109,3	7,08	1,95	4,35	0,15	0	0,02	0,13	9,51
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	<b>Итого обед</b>			<b>29,17</b>	<b>26,35</b>	<b>123,8</b>	<b>821,7</b>	<b>189,8</b>	<b>115</b>	<b>433,6</b>	<b>6,72</b>	<b>0,17</b>	<b>1,21</b>	<b>10,2</b>	<b>117</b>
	<b>Всего за день</b>			<b>50,37</b>	<b>50,54</b>	<b>214,2</b>	<b>1467</b>	<b>428,9</b>	<b>166</b>	<b>754,7</b>	<b>11,4</b>	<b>0,26</b>	<b>1,95</b>	<b>14,4</b>	<b>137</b>
<b>Завтрак 166 руб. ( 2 комплекс)</b>															
8/97-04	Овощи св. (помидор, огурец)	35	35	0,21	0	1,02	4,9	2,8	0	12,25	0,18	0	0,02	0,14	7
007/411-96	Бифштекс н/р	53	53	12,72	14,04	0,045	177,2	7,23	14,6	134,6	1,71	0,02	0,19	0,5	0
0049/214/96	Морковь , тушенная с рисом	125	125	2,3	5,6	22,4	144,3	38,8	28,4	55,6	1,14	0,03	0,11	3,4	3,18
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0

TK №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	<b>Итого завтрак</b>			18,41	19,91	66,85	506,2	77,83	60,8	240,8	5,68	0,05	0,43	5,04	15,2
	<b>Полдник 166 руб.</b>														
14/643 Нац	Эчпочмак	100	100	9,12	10,76	31,74	251,9	22,67	20,8	106,9	1,42	0,02	0,21	2,71	6,8
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22
	Йогурт молочный"Югорский"	125	125	2,8	2,5	11	78	122	15	96	0,05	0	0,02	0,07	0,7
14/т24-96	Фрукты св.(яблоки,апельс,груши)	130	130	1,04	0	11,18	49,4	45,5	14,3	22,1	0,13	0	0,12	0,26	49,4
	<b>Итого полдник</b>			14,34	14,9	67,56	450,7	248,6	56,6	266,6	1,65	0,02	0,35	3,08	57,1

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова





"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №2  
Т.Д.Чиряльева

"Согласовано"  
Председатель Совета школы



"Утверждаю"  
ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет)

1 неделя (4 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калорий (ккал) в блюде	Минеральные веще				Витамины (мг)					
								Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C		
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)		
<b>Завтрак 166 руб.(1 комплекс)</b>																	
0060/362-0	Пудинг из творога без изюма	135	135	22,14	15,7	26,9	334,8	200	35,6	282,4	1,07	0,12	0,44	1,16	0,7		
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15	1,13	1,27	8,4	47,25	4,6	5,1	32,85	0,03	0	0,04	0,02	0,15		
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0		
3/769-04	Булочка Домашняя	50	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07		
14/т24-96	Фрукты св.(апельсин,груши,ябло	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5		
	<b>Итого завтрак</b>			<b>27,56</b>	<b>23,89</b>	<b>92,17</b>	<b>675,5</b>	<b>231,5</b>	<b>58,9</b>	<b>363,1</b>	<b>3,86</b>	<b>0,13</b>	<b>0,62</b>	<b>3,84</b>	<b>5,92</b>		
<b>Обед 248 руб.</b>																	
ТТК №88	Салат свекольный с огурцами (с	100	100	2,1	2,5	7	60,1	34	28,7	37,9	1,37	0	0,05	2,93	7,5		
7/132-96	Суп из овощей	250	250	1,9	3,12	12,24	85,54	25,01	21,6	51,32	0,91	0,02	0,14	0,77	22,3		
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02		
ТТК №102	Суфле из филе курицы с рисом	90	90	18,58	16,6	4,36	240,6	17,5	30,6	226	1,81	0,12	0,28	0,81	0		
12/216-04	Картофель тушеный	150	150	3,15	9,6	27,75	181,5	31,39	38,6	100,8	1,61	0,05	0,26	1,23	29,5		
ТТК №54	Напиток грушевый с черной смо	200	200	0,15	0	27,03	102,3	7,23	3,35	4,8	0,07	0	0,01	0,12	2,24		
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0		
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0		
	<b>Итого обед</b>			<b>28,94</b>	<b>33,15</b>	<b>98,43</b>	<b>770,7</b>	<b>128,9</b>	<b>134</b>	<b>458,5</b>	<b>6,35</b>	<b>0,2</b>	<b>0,89</b>	<b>6,44</b>	<b>61,5</b>		
	<b>Всего за день</b>			<b>56,5</b>	<b>57,04</b>	<b>190,6</b>	<b>1446</b>	<b>360,5</b>	<b>193</b>	<b>821,6</b>	<b>10,2</b>	<b>0,33</b>	<b>1,51</b>	<b>10,3</b>	<b>67,4</b>		
<b>Завтрак 166 руб.(2 комплекс)</b>																	
7/97-04	<b>Сыр порц</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>2,68</b>	<b>2,73</b>	<b>0</b>	<b>36,1</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>54,5</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>0,28</b>		
ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (го	50	50	11,8	11,4	0,7	151,8	10,4	16,9	130,2	1,68	0,02	0,19	1,12	0,7		
8/97-04	Овощи св.или консервир.(помидо	30	30	0,18	0	0,87	4,2	2,4	0	10,5	0,15	0	0,02	0,12	6		
11/470-96	Картофель отварной	100	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20		
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0		
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0		
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0		

14/m24-96	Фрукты св.(груши,яблоки)	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого завтрак			19,51	17,01	62,07	466,3	155,6	57,1	289,1	5,34	0,05	0,52	2,36	32
	<b>Полдник 166 руб.</b>														
0060/362-0	Пудинг из творога без изюма	135	135	22,14	15,7	26,9	334,8	200	35,6	282,4	1,07	0,12	0,44	1,16	0,7
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15	1,13	1,27	8,4	47,25	4,6	5,1	32,85	0,03	0	0,04	0,02	0,15
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
3/769-04	Булочка Домашняя	50	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07
14/m24-96	Фрукты св.(апельсин,груши,яблс	100	100	0,4	0	10,7	42	19	12	16	2,3	0	0,05	0,36	5
	Итого полдник			27,56	23,89	92,17	675,5	231,5	58,9	363,1	3,86	0,13	0,62	3,84	5,92

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова





TK №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
TK №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	<b>Итого завтрак</b>			25,66	16,01	75,11	526,3	59,83	82,2	371,2	7,3	0,02	0,68	4,95	6,28
	<b>Полдник 166 руб.</b>														
ТТК №108	Края творожная	100	100	13,9	5,9	49,7	296,5	88,5	23,8	160,5	1,09	0,06	0,3	0,8	0,35
12/638-04	Компот из кураги	200	200	1,04	0	33,14	129,2	32,2	21,6	29,6	2,46	0	0,1	0,36	11,6
	Напиток молочный "Снежок"	200	200	5,6	5	22	156	340	22	266	0,1	0	0,04	0,14	1,4
14/т24-96	Фрукты(мандарин,апельсин)	130	130	1,17	0	10,92	49,4	44,2	18,2	32,2	0,39	0	0,09	0,29	78
	<b>Итого полдник</b>			21,71	10,9	115,8	631,1	504,9	85,6	488,3	4,04	0,06	0,53	1,59	91,4

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова