



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

"Согласовано"
 Председатель Совета школы



"Утверждаю"
 ИПТ Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет)
 2 неделя (1 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход блюда 7-11 лет (гр)	Выход порции (гр)	Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калори (ккал) в блюде	Минеральные веще				Витамины (мг)			
								Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
Завтрак 166 руб.(1 комплекс)															
0029/262-9	Каша молочная пшениая	200/10	210	7,76	11,64	38,55	280,7	135,5	54,8	187,1	2,94	0,07	0,43	1,35	1,07
ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0
7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	110	110	11,2	18,2	31,61	326,6	25,87	20	127,1	1,5	0,03	0,13	2,26	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко,груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			26,34	36,13	102,7	819,1	298,8	103	452,3	7,37	0,11	0,73	4,84	14,5
Обед 248 руб.															
5/22-04	Салат из св.помид.с перцем	100	100	0,8	9,99	3,66	107,3	9,18	3,4	32,15	0,55	0	0,08	5,9	43,2
3/128-96	Рассольник Домашний	250	250	2,54	4,28	16,79	116,1	36,45	25,7	64	1,06	0	0,24	2,98	26,5
006/479-97	Биточки по- белорусски	75	75	15,75	13,66	1,09	200,6	15,45	21,8	173,3	2,23	0,05	0,21	0,57	1,05
0051/593/04	Соус томатный (томатная пас	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
ТТК №103	Напиток витамин."Витошка"	200	200	0	0	19,4	78	17,6	6,5	11,5	0,24	0	0,04	0,11	30,3
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого обед			27,63	33,53	101	813,8	99,7	76,8	363,2	5,32	0,07	0,78	11,4	101
	Всего за день			53,97	69,66	203,8	1633	398,5	180	815,5	12,7	0,17	1,51	16,2	116
Зпвтрак 166 руб. (2 комплекс)															
ТТК №79	Поджарка из филе индейки	75/25	100	22,97	22,35	4,58	310,2	29,04	26,9	253,4	5,5	0,01	0,17	6,24	4,56
20/523-04	Капуста отварная	150	150	2,9	3,8	8,6	78,9	135,6	25,4	50,03	0,04	0,02	0,7	0,27	70
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0

ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко,груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			29,39	26,48	59,49	583,6	190,1	71,7	349,1	8,31	0,03	0,98	7,79	87,6
	Полдник 166 руб														
14/643 Нац	Эчпочмак	100	100	9,12	10,76	31,74	251,9	22,67	20,8	106,9	1,42	0,02	0,21	2,71	6,8
ТТК №70	Какао "Чукка "(витамин.)	200	200	5,46	6,17	10,8	119,2	117,4	16,5	114,1	0,55	0,01	0,11	0,21	0,41
	Йогурт молочный	125	125	2,8	2,5	11	78	122	15	96	0,05	0	0,02	0,07	0,7
14/т24-96	Фрукты св.(мандарин,груша)	100	100	0,8	0	8,6	38	35	11	17	0,1	0	0,09	0,2	38
	Итого полдник			18,18	19,43	62,14	487,1	297,1	63,3	334	2,12	0,03	0,43	3,19	45,9

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"
 Председатель Совета школы



"Утверждаю"
 ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)
 2 неделя (2 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход		Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калори (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		блюда	порции					Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C
		7-11 лет (гр)	(гр)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)		
Завтрак 166 руб.(1 комплекс)															
ТТК №113	Биточки "Фрегат" (горбуша)	75	75	17,25	18,6	2,36	245,8	106,6	34	104	2,25	0,08	0,33	0,9	2,58
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8
8/97-04	Помидоры свежие	30	30	0,18	0	0,87	4,2	2,4	0	10,5	0,15	0	0,02	0,12	6
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко,груша,апель)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
Итого завтрак				24,21	23,62	75,84	598,8	175,8	86,1	256	6,36	0,11	0,71	3,59	47,4
Обед 248 руб.															
ТТК №96	Салат Пекинский со св. овощами	100	100	1,02	5,16	2,6	62,13	63,03	11,7	42,8	0,74	0,22	0,15	3,1	48,8
5/111-04	Борщ Сибирский без фрикадел.	250	250	3,8	1,84	16,93	100,8	57,9	38,5	98,53	2,18	0,01	0,22	0,7	18,6
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
ТТК № 56а	Филе индейки тушеное в соусе(г)	50/50	100	15,49	12,5	3,6	187,9	12,4	19,4	155,4	1,27	0,07	0,18	0,75	2,16
5/463-96	Гречка отварная	150	150	8,8	6,14	47,24	265,5	49,74	68,2	207,8	5,56	0,03	0,51	2,9	0
12/638-04	Компот из кураги	200	200	1,04	0	33,14	129,2	32,2	21,6	29,6	2,46	0	0,1	0,36	11,6
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
Итого обед				33,21	26,97	123,6	846,2	229,1	170	571,8	12,8	0,34	1,31	8,4	81,2
Всего за день				57,42	50,59	199,4	1445	404,9	256	827,8	19,2	0,45	2,02	12	129
Завтрак 166 руб.(2 комплекс)															
7/97-04	Сыр порц	10	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28
ТТК №74	Биф рубленый	80	80	15,58	16,27	1,9	216,2	22,4	25,7	195,3	1,48	0,1	0,23	0,69	1,35

7/487-96	Рагу овощное	150	150	2,8	6,4	16,78	137,5	63,69	37,6	79,34	1,29	0,04	0,3	2,9	29,6
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	20	20	1,36	0,24	9,28	43	6	9,2	24,6	0,46	0	0,05	0,44	0
14/т24-96	Фрукты св.(яблоко,груша)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			24,92	25,79	67,31	595,1	217,1	85	381	5,66	0,16	0,69	5,17	44,3
	Полдник 166 руб.														
701-96	Котлета запеченная в тесте	100	100	10,56	17,06	43,6	360	67,9	19,6	123,6	0,93	0,06	0,25	0,61	0,3
9/630-96	Чай с молоком	200	200	1,4	1,6	17,32	85,1	60,8	7	45,5	0,1	0,02	0,08	0,05	0,65
	Йогурт молочный"Югорский"	125	125	2,8	2,5	11	78	122	15	96	0,05	0	0,02	0,07	0,7
14/т24-96	Фрукты св.(апельсин,мандарин)	100	100	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого обед			14,96	21,16	86,89	581,1	250,7	41,6	265,1	1,08	0,08	0,35	0,73	1,65

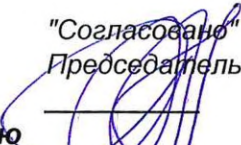
Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева



"Согласовано"
 Председатель Совета школы



"Утверждаю"
 ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)

2 неделя (3 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход	Выход	Всего	Всего	Всего	Всего	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		блюда	порции	белков	жиров	углевод	калори	Ca	Mg	P	Fe	A	B	E	C
		7-11 лет (гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(ккал) в блюдо	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
	Завтрак 166 руб.														
0047/460-1	Котлета рубл. из филе кур	75	75	12,54	12,02	15,49	217,1	35,69	20,4	151,8	1,1	0,07	0,2	0,81	0,2
4/469-96	Макаронные изделия отварные	150	150	5,37	4,27	38,4	204	10,44	8,32	45,42	0,62	0,02	0,13	1,2	0
22/97-04	Овощи св.(перец,огурец,помидор	20	20	0,26	0	0,94	4,6	1,2	2	5	0,16	0	0,03	1,02	30
ТТК №105	Напиток плодово-ягодный (горяч	200	200	0,13	0	20,23	76,86	6,36	2,03	3,88	0,42	0	0,01	0,11	1,85
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирова	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св. (апельсины,яблоки)	100	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60
	Итого завтрак			21,78	16,56	101,2	620,3	97,69	51,5	251,5	2,94	0,09	0,49	4	92
	Обед 248 руб.														
19/50-04	Салат из свеклы с сыром	100	100	5,73	5,9	9,2	112	197,8	36,5	123,8	1,2	0,03	0,12	1,01	8,95
12/120-96	Щи из св.капусты с карт.,помидо	250	250	1,89	3,67	9,605	81,4	38,55	21,7	48,01	1,03	0,02	0,13	0,86	32,9
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
ТТК №84	Картофельная запеканка с мясом	200	200	20,56	18,21	34,4	375,5	39,6	65,4	292,1	4,1	0,09	0,53	2,46	34,8
0051/593/04	Соус томатный (томатная пас	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,28
ТТК №37	Напиток из смородины	200	200	0,25	0	25,95	99,76	10,48	1,75	4	0,17	0	0	0,18	3,99
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого обед			31,74	30,11	100,9	786,7	301,3	137	507,7	7,13	0,15	0,93	5,13	80,9
	Всего за день			53,52	46,67	202,1	1407	399	188	759,2	10,1	0,24	1,43	9,13	173
	Завтрак 166 руб.(комплекс №2)														
22/97-04	Овощи св.(перец,огурец,помидор	20	20	0,26	0	0,94	4,6	1,2	2	5	0,16	0	0,03	1,02	30
007/411-96	Бифштекс н/р	53	53	12,72	14,04	0,045	177,2	7,23	14,6	134,6	1,71	0,02	0,19	0,5	0
9/482-96	Капуста тушеная	150	150	3,59	3,83	15,84	111,4	152	30	63,57	0,24	0,02	0,79	0,5	87,7
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	20	20	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0

ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизирован	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0
14/т24-96	Фрукты св. (яблоки, апельсины)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			19,75	18,14	60,81	477	186,4	61,4	236,5	4,66	0,04	1,1	3,35	131
	Полдник 166 руб.														
ТТК №24	Пицца школьная (колбаса)	60	60	5,93	6,24	21,71	166,1	65,7	8,4	76,8	0,7	0,02	0,1	1,17	1,18
11/705-04	Напиток из шиповника	200	200	0,8	0	26,97	106,7	13,5	4	4	1,65	0	0,2	0,11	240
	Напиток молочный "Снежок"	200	200	5,6	5	22	156	340	22	266	0,1	0	0,04	0,14	1,4
14/т24-96	Фрукты св. (мандарин, апельсин)	100	100	0,9	0	8,4	38	34	13	23	0,3	0	0,07	0,22	60
	Итого полдник			13,23	11,24	79,08	466,8	453,2	47,4	369,8	2,75	0,02	0,41	1,64	303

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"
Председатель Совета школы



Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)
2 неделя (4 день) весенне-летний период период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход	Выход	Всего	Всего	Всего	Всего	Минеральные вещества				Витамины (мг)			
		блюда	порции					белков	жиров	углевод	калори	Ca	Mg	P	Fe
		7-11 лет (гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(гр)	(ккал) в блюде	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)
Завтрак 166 руб.(1 комплекс)															
ТТК №115	Суфле творожное	150	150	20,9	16,2	21,9	321,4	217,7	36	284,5	0,98	0,13	0,44	0,76	0,88
	Молоко сгущенное с сахаром	20	20	1,44	1,7	11,2	63	61,4	6,8	43,8	0,04	0,01	0,05	0,03	0,2
3/769-04	Булочка Домашняя	50	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
14/м24-96	Фрукты св.(мандарин,яблоки,апельсин)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			26,63	24,82	90,57	681,9	303	58,1	371,2	3,68	0,14	0,61	3,78	14,2
Обед 248 руб.															
ТТК №109	Салат Мозаика	100	100	3,6	10	2,58	117,3	139,3	8	88,75	0,58	0,1	0,14	4,24	39,9
15/132-96	Суп из овощей с помидорами	250	250	1,85	4,27	12,2	95,5	24	21,5	50,47	0,9	0	0,14	3,03	22,3
13/м.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02
0067/303-96	Горбуша припущенная	50	50	13	4,27	0,15	91	30	25,5	0,87	1,8	0,04	0,15	1,35	0,15
0051/593/04	Соус томатный (томат.паста)	50	50	0,52	2,29	3,07	34,56	2,36	1,55	4,3	0,09	0	0,01	0,06	0,55
6/464-96	Рис отварной	150	150	3,87	5,25	41,8	219,4	14,59	11,5	53,74	0,99	0,03	0,07	0,39	0
3/631-04	Компот из св яблок	200	200	0,08	0	33,55	126,6	4,48	0	2,4	0,15	0	0,01	0,25	0,96
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого			25,98	27,41	113,4	785	228,5	78,9	238,2	5,09	0,18	0,67	9,91	63,8
	Всего за день			52,61	52,23	204	1467	531,5	137	609,4	8,77	0,32	1,28	13,7	78
Завтрак 166 руб.(2 комплекс)															
22/97-04	Перец сладкий болгарский	20	20	0,26	0	0,94	4,6	1,2	2	5	0,16	0	0,03	1,02	30
ТТК №78	Котлета натурал. рубленая (говядина)	50	50	11,8	11,4	0,7	151,8	10,4	16,9	130,2	1,68	0,02	0,19	1,12	0,7
11/470-96	Картофель отварной	100	100	2,046	2,64	19,73	106,1	10,84	23,1	58,7	0,91	0,01	0,17	0,18	20
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22
ТК №11	Хлеб в/с	25	25	1,9	0,15	13,08	58,25	5	3,5	16,25	0,23	0	0,04	0,42	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий	10	10	0,68	0,12	4,64	21,5	5	2,3	6,15	0,12	0	0,01	0,22	0

14/т24-96	Фрукты свежие (яблоки, груши)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого завтрак			18,47	15,95	64,03	459,6	106,8	63,3	268,9	5,34	0,04	0,48	3,69	63,9
	Полдник 166 руб.														
ТТК №115	Суфле творожное	150	150	20,9	16,2	21,9	321,4	217,7	36	284,5	0,98	0,13	0,44	0,76	0,88
	Молоко сгущенное с сахаром	15	15	1,13	1,27	8,4	47,25	4,6	5,1	32,85	0,03	0	0,04	0,02	0,15
3/769-04	Булочка Домашняя	50	50	3,69	6,92	31,2	193,5	7,89	6,27	31,89	0,46	0,01	0,09	2,3	0,07
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
14/т24-96	Фрукты свежие (яблоки, груши)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого			26,32	24,39	87,77	666,1	246,2	56,4	360,2	3,67	0,14	0,6	3,77	14,1

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №2
Т.Д. Чирятьева

"Согласовано"
Председатель Совета школы



"Утверждаю"
ИП Иванова Е.А.

Меню

перспективное меню завтраков и обедов для школьного питания (7-11 лет, 1 смена)

2 неделя (5 день) весенне-летний период

Номер ТК или ТТК	Наименование блюда	Выход		Всего белков (гр)	Всего жиров (гр)	Всего углевод (гр)	Всего калори (ккал) в блюде	Минеральные вещества				Витамины (мг)				
		блюда 7-11 лет (гр)	порции (гр)					Са	Mg	P	Fe	A	B	E	C	
								Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	Всего (мг)	
Завтрак 166 руб. (1 комплекс)																
7/97-04	Сыр порц	10	10	2,68	2,73	0	36,1	104	0	54,5	0	0,02	0,04	0,03	0,28	
0036/444-0	Плов по- узбекски	30/150	180	13,77	21,58	42,68	409,4	40,9	38,1	177,8	2,79	0	0,22	2,82	3,3	
8/97-04	Огурец консервированный	20	20	0,56	0	0,26	3,8	5	0	4	0,24	0	0	0,02	0	
ТТК №10	Напиток кофейный на сг.молоке	200	200	1,38	1,64	13,64	71,35	58,39	6,46	41,61	0,05	0,01	0,01	0,04	0,22	
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0	
	Итого завтрак			20,93	26,25	74	599,5	216,8	54,3	309,4	3,6	0,03	0,34	3,41	3,8	
обед 248 руб.																
4/20-04	Салат из св.помидор.и огурцов*	100	100	0,7	9,99	2,86	103,9	13,18	1,4	36,95	0,49	0	0,06	5,82	12	
4/129-96	Рассольник Ленинградский	250	250	2,58	4,3	19,4	124,5	19,8	26,5	71,05	1,18	0	0,15	3,12	16	
13/т.1-04	Сметана для 1 блюда	5	5	0,14	1	0,018	10,25	4,3	0,4	3	0,01	0,01	0,07	0	0,02	
ТТК №111	Рулетик "Пеструшка" в сливочн	75/40	105	19,15	15,4	8,4	311,8	123,4	40,3	231,2	1,77	0,13	0,37	1,96	44,6	
1/472-96	Пюре картофельное	150	150	3,26	4,69	26,3	154,3	41,3	32,7	95,78	1,19	0,03	0,25	1,29	25,8	
20/523-04	Капуста отварная брокколи	25	25	0,5	0,65	1,42	13,3	22,6	4,25	8,3	0,01	0	0,13	0,04	12,5	
ТТК №12	Напиток из сухофруктов	200	200	1,33	0	37,3	144,4	8,05	0	4,59	0,21	0	0,05	0,14	1,58	
ТК №11	Хлеб в/с	20	20	1,52	0,12	10,46	46,6	4	2,8	13	0,18	0	0,03	0,33	0	
ТК №11	Хлеб Дарницкий	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0	
	Итого			30,2	36,33	113,1	941,4	241,1	115	482,3	5,38	0,17	1,15	12,9	112	
	Всего за день			51,13	62,58	187,1	1541	457,9	169	791,7	8,98	0,2	1,48	16,3	116	
Завтрак 166 руб. (2 комплекс)																
7/97-04	Сыр порц	15	15	4,02	4,095	0	54,15	156	0	81,75	0	0,03	0,06	0,05	0,42	
ТТК №95а	Суфле из филе курицы	100	100	22,28	19,9	1,04	277,9	36,98	42,9	279	2,38	0,2	0,4	1,2	0,03	
0051/6/593	Соус томатный (с помидорами)	25	25	0,25	1	1,67	17,28	1,08	0,78	2,15	0,05	0	0	0,03	0,03	
5/463-96	Гречка отварная	150	150	7,01	4,78	37,56	207,7	39,65	54,2	165,4	4,43	0,02	0,4	3,77	0	

7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
ТК №11	Хлеб в/с витаминизированный	30	30	2,28	0,18	15,69	69,9	6	4,2	19,5	0,27	0	0,05	0,5	0
ТК №11	Хлеб Дарницкий витаминизированный	15	15	1,02	0,18	6,96	32,25	4,5	6,9	18,45	0,35	0	0,04	0,17	0
	Итого завтрак			37,06	30,14	77,89	717,2	244,2	109	566,3	7,47	0,25	0,96	5,72	0,48
	Полдник 166 руб.														
7/701-96	Сосиска запеченная в тесте	100	100	10,9	16,95	31,6	314,1	31,4	20,5	131,1	1,51	0,03	0,13	2,26	0
7/628-96	Чай с сахаром	200	200	0,2	0	14,97	58	0	0	0	0	0	0	0	0
	Напиток "Снежок"	200	200	5,6	5	22	156	340	22	266	0,1	0	0,04	0,14	1,4
14/т24-96	Фрукты свежие (яблоки, груши)	100	100	0,4	0	11,3	46	16	9	11	2,2	0	0,03	0,69	13
	Итого полдник			17,1	21,95	79,87	574,1	387,4	51,5	408,1	3,81	0,03	0,2	3,09	14,4

Заместитель директора по общественному питанию ИП Иванова Е.А.



Н.В.Тарасова