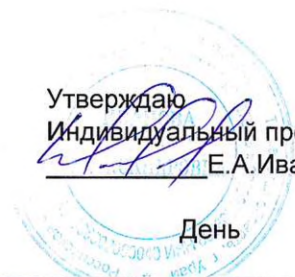




Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 20 мая 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

20.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--------------|-------------|----------------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак 1 комплекс 166 руб | Мучные изд. | ТТК №62 | Бутерброд горячий с колбасой и с | 15/15/20 | 35,47 | 138,55 | 7,3 | 7,64 | 10,46 |
| | 2 блюдо | ТТК №25 | Каша молочная Дружба | 200/10 | 26,29 | 229,15 | 5,36 | 10,92 | 29,1 |
| | Напиток | ТТК №70 | Какао "Чукка "(витамин.) | 200 | 38,64 | 119,2 | 5,46 | 6,17 | 10,8 |
| | Хлеб белый | ТТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 18 | 1,41 | 41,94 | 1,368 | 0,108 | 9,414 |
| | Хлеб рж/пшен | ТТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирова | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | Сок | | Сок фруктовый | 200 | 26,74 | 94 | 1 | 0 | 23,4 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Яблоко св. | 175 | 36,75 | 80,5 | 0,7 | 0 | 19,78 |
| | | | Итого | | 166 | 724,84 | 21,868 | 24,958 | 107,594 |
| Завтрак 2 комплекс 166 руб | Холодн.закус | 7/97-04 | Сыр порц | 15 | 20,3 | 54,15 | 4,02 | 4,095 | 0 |
| | 2 блюдо | 0062/463-04 | Тефтели из говядины с рисом (пар | 75/30 | 101,78 | 156,87 | 11,53 | 9,29 | 7,25 |
| | Гарнир | 20/523-04 | Капуста отварная | 150 | 24,01 | 78,9 | 2,9 | 3,8 | 8,6 |
| | Доп.гарнир | 8/97-04 | Помидоры свежие | 15 | 4,59 | 2,85 | 0,42 | 0 | 0,195 |
| | Напиток | ТТК №10 | Напиток кофейный на сг.молоке | 200 | 13,09 | 71,35 | 1,38 | 1,64 | 13,64 |
| | Хлеб белый | ТТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,61 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 |
| | Хлеб рж/пшен | ТТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирова | 10 | 0,62 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | Итого | | 166 | 432,22 | 22,45 | 19,065 | 44,785 |
| Обед 248 руб. | Холодн,закус | ТТК 91 | Салат овощной с консерв. кукуруз | 100 | 46,73 | 65,8 | 1,11 | 5 | 4,7 |
| | Первое бл | 12/120-96 | Щи из св.капусты с карт.,помидор | 250 | 25,46 | 81,4 | 1,89 | 3,67 | 9,605 |
| | Первое бл | 13/м.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,6 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | 004/433-04 | Мясо тушеное | 40/50 | 117,41 | 164,71 | 13,12 | 11,16 | 3,13 |
| | Гарнир | 4/469-96 | Макаронные изделия отварные | 180 | 11,34 | 244,82 | 6,44 | 5,1 | 46,08 |
| | Гарнир | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи | 50 | 22,4 | 26,4 | 1 | 1,3 | 2,84 |
| | Напиток | ТТК № 67 | Напиток из вишни | 200 | 19,6 | 102,01 | 0,2 | 0 | 26,78 |
| | Хлеб белый | ТТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 22 | 1,76 | 51,26 | 1,672 | 0,132 | 11,506 |
| | Хлеб рж/пшен | ТТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирова | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | | Итого | | 248 | 768,15 | 26,252 | 27,482 |

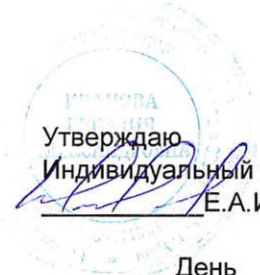
Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 20 мая 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)



Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

20.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|---------------|------------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Обед 248 руб. | Холодн, закус | ТТК 91 | Салат овощной с консерв. кукуруз | 100 | 46,73 | 65,8 | 1,11 | 5 | 4,7 |
| | Первое бл | 12/120-96 | Щи из св.капусты с карт., помидор | 250 | 25,46 | 81,4 | 1,89 | 3,67 | 9,605 |
| | Первое бл | 13/т.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,6 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | 004/433-04 | Мясо тушеное | 40/50 | 117,41 | 164,71 | 13,12 | 11,16 | 3,13 |
| | Гарнир | 4/469-96 | Макаронные изделия отварные | 180 | 11,34 | 244,82 | 6,44 | 5,1 | 46,08 |
| | Гарнир | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи | 50 | 22,4 | 26,4 | 1 | 1,3 | 2,84 |
| | Напиток | ТТК № 67 | Напиток из вишни | 200 | 19,6 | 102,01 | 0,2 | 0 | 26,78 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 22 | 1,76 | 51,26 | 1,672 | 0,132 | 11,506 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирова | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | | Итого | | 248 | 768,15 | 26,252 | 27,482 |
| Полдник 166 руб | Мучные изд. | 7/701-96 | Колбаса запеченная в тесте | 100 | 54,29 | 314,1 | 10,9 | 16,95 | 31,6 |
| | Напиток | ТТК №70 | Какао "Чукка "(витамин.) | 200 | 38,64 | 119,2 | 5,46 | 6,17 | 10,8 |
| | К/молочные | | Йогурт Югорский | 125 | 42 | 79,5 | 1,5 | 1,5 | 15 |
| | Фрукты | 14/т24-96 | Яблоко св. | 148 | 31,07 | 69 | 0,6 | 0 | 16,95 |
| | | | | Итого | | 166 | 581,8 | 18,46 | 24,62 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

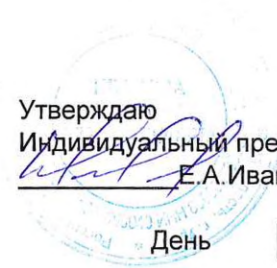
Н.В.Тарасова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 20 мая 2024 г.(возрастная категория 12-18лет,2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова



Школа

МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

20.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------|-------------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 166 руб. | Холодн.закус | 6/60-96 | Винегрет овощной(огурец*) | 100 | 21,74 | 142,51 | 2,14 | 10,04 | 9,86 |
| | Первое бл | 1/120-96 | Щи из св.капусты с картофелем | 250 | 12,95 | 81,4 | 1,89 | 3,67 | 9,605 |
| | Первое бл | 13/м.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,6 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | 0021/423-96 | Тефтели с соусом | 60/50 | 72,46 | 181,08 | 8,75 | 11,33 | 11,74 |
| | Гарнир | 4/469-96 | Макаронные изделия отварные | 180 | 10,39 | 244,82 | 6,44 | 5,1 | 46,08 |
| | Напиток | ТТК № 67 | Напиток из вишни | 200 | 17,55 | 102,01 | 0,2 | 0 | 26,78 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,61 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Яблоко св. | 120 | 26 | 55,2 | 0,48 | 0 | 13,6 |
| | | | Итого | | 166 | 885,37 | 22,24 | 31,38 | 132,783 |
| Полдник 166 руб | Мучные изд. | 7/701-96 | Колбаса запеченная в тесте | 100 | 53,53 | 314,1 | 10,9 | 16,95 | 31,6 |
| | Напиток | ТТК №70 | Какао "Чукка "(витамин.) | 200 | 38,64 | 119,2 | 5,46 | 6,17 | 10,8 |
| | К/молочные | | Йогурт Югорский | 125 | 42 | 79,5 | 1,5 | 1,5 | 15 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Яблоко св.Бребери | 145 | 31,83 | 66,7 | 0,58 | 0 | 16,39 |
| | | | | Итого | | 166 | 579,5 | 18,44 | 24,62 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам.директора по ОП ИП Иванова Е.А.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 21 мая 2024 г. (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова
 День 21.05.2024

Школа МБОУ СОШ №2 Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------------|--------------|-------------|-----------------------------------|----------|------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак комплекс №1 166 руб | 2 блюдо | ТТК №49 | Оладьи из печени (яйцо) | 75 | 71,47 | 239,6 | 20,01 | 16,99 | 1,67 |
| | Гарнир | 1/472-96 | Гюре картофельное | 150 | 21,89 | 154,3 | 3,26 | 4,69 | 26,3 |
| | Холодн.закус | 22/97-04 | Перец сладкий болгарский | 30 | 21,6 | 6,9 | 0,39 | 0 | 1,41 |
| | Напиток | ТТК №105 | Напиток плодово-ягодный горячий | 200 | 15,67 | 76,86 | 0,13 | 0 | 20,23 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 25 | 2,01 | 58,25 | 1,9 | 0,15 | 13,075 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Мандарин | 110 | 32,66 | 41,8 | 0,88 | 0 | 9,46 |
| | | | Итого | | 166 | 599,21 | 27,25 | 21,95 | 76,785 |
| Завтрак комплекс №2 166 руб | 2 блюдо | 0067/303-96 | Горбуша припущенная | 50 | 47,17 | 90,3 | 12,85 | 4,27 | 0,14 |
| | 2 блюдо | 0051/593/04 | Соус томатный (томат.паста) | 50 | 6,8 | 34,56 | 0,52 | 2,29 | 3,07 |
| | Гарнир | 6/464-96 | Рис отварной | 150 | 17,25 | 219,37 | 3,87 | 5,25 | 41,8 |
| | Холодн.закус | 22/97-04 | Перец сладкий болгарский | 30 | 21,6 | 6,9 | 0,39 | 0 | 1,41 |
| | Напиток | ТТК №105 | Напиток плодово-ягодный горячий | 200 | 15,67 | 76,86 | 0,13 | 0 | 20,23 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 30 | 2,47 | 69,9 | 2,28 | 0,18 | 15,69 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 15 | 1,04 | 32,25 | 1,02 | 0,18 | 6,96 |
| Фрукты | 14/м24-96 | Груша св. | 120 | 54 | 44,1 | 0,42 | 0 | 11,23 | |
| | | | Итого | | 166 | 574,24 | 21,48 | 12,17 | 100,53 |
| Обед 248руб. | Холодн.закус | ТТК №117 | Салат из огурцов и помидоров с я | 100 | 38,8 | 106,4 | 3,24 | 9,41 | 1,96 |
| | Первое бл | 13/110-96 | Борщ с капустой и картоф., помид | 250 | 21,18 | 76,02 | 1,85 | 1,68 | 13,12 |
| | Первое бл | 12/м8-96 | Мясо отварное для 1 блюда | 10 | 27,74 | 29,92 | 3,024 | 1,98 | 0 |
| | Первое бл | 13/м.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,6 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | ТТК №101 | Филе индейки, запеченное под соус | 60/40 | 111,02 | 239,7 | 18,35 | 16,1 | 2,5 |
| | Гарнир | 5/463-96 | Гречка отварная | 150 | 10,11 | 207,72 | 7,01 | 4,78 | 37,56 |
| | Напиток | 6/771-97 | Напиток клюквенный | 200 | 34,72 | 99,76 | 0,175 | 0 | 26,1 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 15 | 1,13 | 34,95 | 1,14 | 0,09 | 7,845 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | Итого | | 248 | 826,22 | 35,609 | 35,16 | 93,743 |

Зам.директора по О.П.

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятьева

Меню на 21 мая 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

Школа МБОУ СОШ №2 Отд./корп

День 21.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------|-----------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед 166 руб | Холодн.закус | | Салат Степной | 100 | 20,56 | 186,63 | 2,02 | 15,06 | 9,6 |
| | Первое бл | 2/110-96 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 14,55 | 76,02 | 1,85 | 1,68 | 13,12 |
| | Первое бл | 13/м.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,6 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | ТТК №101 | Филе индейки, запеченное под соус | 60/40 | 111,02 | 239,7 | 18,35 | 16,1 | 2,5 |
| | Гарнир | 5/463-96 | Гречка отварная | 180 | 12,1 | 265,5 | 8,8 | 6,14 | 47,24 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 15 | 1,12 | 34,95 | 1,14 | 0,09 | 7,845 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | Итого | | 166 | 892,55 | 33,18 | 40,19 | 99,933 |
| Полдник 166 руб | Мучные изд. | ТТК №30 | Сочень с творогом | 110 | 42,29 | 396,16 | 11,62 | 18,77 | 47,96 |
| | Напиток | ТТК №105 | Напиток плодово-ягодный горячий | 200 | 15,67 | 76,86 | 0,13 | 0 | 20,23 |
| | К/молочн. | | Напиток молочный "Снежок" | 200 | 39,2 | 156 | 5,6 | 5 | 22 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Апельсин | 193 | 42,1 | 74,1 | 1,76 | 0 | 16,38 |
| | Сок | | Сок фруктовый | 200 | 26,74 | 85,5 | 2,02 | 0 | 18,9 |
| | | | | Итого | | 166 | 788,62 | 21,13 | 23,77 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам.директора по О.П.



Н.В. Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чиряьева

Меню на 21 мая 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------|-----------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед 248руб. | Холодн.закус | ТТК №117 | Салат из огурцов и помидоров с я | 100 | 38,8 | 106,4 | 3,24 | 9,41 | 1,96 |
| | Первое бл | 13/110-96 | Борщ с капустой и картоф., помид | 250 | 21,18 | 76,02 | 1,85 | 1,68 | 13,12 |
| | Первое бл | 12/м8-96 | Мясо отварное для 1 блюда | 10 | 27,74 | 29,92 | 3,024 | 1,98 | 0 |
| | Первое бл | 13/м.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,6 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | ТТК №101 | Филе индейки, запеченное под соус | 60/40 | 111,02 | 239,7 | 18,35 | 16,1 | 2,5 |
| | Гарнир | 5/463-96 | Гречка отварная | 150 | 10,11 | 207,72 | 7,01 | 4,78 | 37,56 |
| | Напиток | 6/771-97 | Напиток клюквенный | 200 | 34,72 | 99,76 | 0,175 | 0 | 26,1 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 15 | 1,13 | 34,95 | 1,14 | 0,09 | 7,845 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | Итого | | 248 | 826,22 | 35,609 | 35,16 | 93,743 |
| Полдник 166 руб | Мучные изд. | ТТК №30 | Сочень с творогом | 110 | 42,29 | 396,16 | 11,62 | 18,77 | 47,96 |
| | Напиток | ТТК №105 | Напиток плодово-ягодный горячий | 200 | 15,67 | 76,86 | 0,13 | 0 | 20,23 |
| | К/молочн. | | Напиток молочный "Снежок" | 200 | 39,2 | 156 | 5,6 | 5 | 22 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Апельсин | 193 | 42,1 | 74,1 | 1,76 | 0 | 16,38 |
| | Сок | | Сок фруктовый | 200 | 26,74 | 85,5 | 2,02 | 0 | 18,9 |
| | | | Итого | | 166 | 788,62 | 21,13 | 23,77 | 125,47 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам.директора по О.П.



Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чиряьева

Меню на 22 мая 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

| Школа | МБОУ СОШ №2 | | | Отд./корп | | День | | | | 22.05.2024 |
|------------------------------------|--------------|---------------|----------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак комплекс №1 166 руб. | 2 блюда | ТТК № 71 | Биточки из птицы, запечен. с сыр | 80 | 78,32 | 240,3 | 11,3 | 17,98 | 8,6 | |
| | 2 блюда | 0051/6/593/04 | Соус томатный (с помидорами) | 25 | 7,47 | 17,28 | 0,25 | 1 | 1,67 | |
| | Гарнир | 4/469-96 | Макаронные изделия отварные | 150 | 9,45 | 204,02 | 5,37 | 4,27 | 38,4 | |
| | Доп. гарнир | 8/97-04 | Помидоры свежие | 35 | 16,07 | 4,9 | 0,21 | 0 | 1,02 | |
| | Напиток | ТТК №10 | Напиток кофейный на сг.молоке | 200 | 13,09 | 71,35 | 1,38 | 1,64 | 13,64 | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,61 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Апельсин | 180 | 39,29 | 68,4 | 1,62 | 0 | 15,12 | |
| | | | Итого | | 166 | 674,35 | 22,33 | 25,13 | 93,55 | |
| Завтрак комплекс №2 166 руб. | Холодн.закус | 8/97-04 | Помидоры свежие | 15 | 6,89 | 2,1 | 0,09 | 0 | 0,44 | |
| | 2 блюда | 007/411-96 | Бифштекс н/р | 53 | 112,4 | 177,2 | 12,72 | 14,04 | 0,045 | |
| | Гарнир | 0049/214/96 | Морковь ,тушеная с рисом | 125 | 19,81 | 150,6 | 2,26 | 6,37 | 22,4 | |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 13 | 1,05 | 30,29 | 0,988 | 0,078 | 6,799 | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Апельсин | 100 | 21,8 | 38 | 0,9 | 0 | 8,4 | |
| | | | Итого | | 166 | 477,69 | 17,838 | 20,608 | 57,694 | |
| Обед комплекс №1 248 руб. | Холодн.закус | ТТК №100 | Салат Веснянка | 100 | 37,45 | 59,66 | 0,88 | 5,07 | 2,54 | |
| | Первое бл | 8/138-96 | Суп картофельный с горохом и гр | 250/20 | 13,67 | 220,97 | 8,35 | 4,2 | 39,7 | |
| | Первое бл | 12/м8-96 | Мясо отварное для 1 блюда | 10 | 27,74 | 29,92 | 3,024 | 1,98 | 0 | |
| | 2 блюда | 002/437-04 | Гуляш из говядины | 40/50 | 112,42 | 160,75 | 12,59 | 10,76 | 3,59 | |
| | Гарнир | 1/472-96 | Пюре картофельное | 150 | 21,89 | 154,3 | 3,26 | 4,69 | 26,3 | |
| | Гарнир | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи | 25 | 11,29 | 13,2 | 0,5 | 0,65 | 1,42 | |
| | Сладкое бл | ТТК №53 | Компот из мандаринов и яблок | 200 | 13,74 | 109,26 | 0,165 | 0 | 28,81 | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 12 | 0,96 | 27,96 | 0,912 | 0,072 | 6,276 | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | |
| | Мучные изд. | ТТК №13 | Булочка Оригинальная | 50 | 8,14 | 176,3 | 3,99 | 4,84 | 31,18 | |
| | | | Итого | | 248 | 973,82 | 34,351 | 32,382 | 144,456 | |

Зам.директора по ОП  Н.В.Тарасова

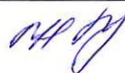
Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 22 мая 2024 г (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

| Школа | МБОУ СОШ №2 | | | Отд./корп | | День | | | | 22.05.2024 |
|-------------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Обед комплекс №1 248 руб. | Холодн.закус | ТТК №100 | Салат Веснянка | 100 | 37,45 | 59,66 | 0,88 | 5,07 | 2,54 | |
| | Первое бл | 8/138-96 | Суп картофельный с горохом и гр | 250/20 | 13,67 | 220,97 | 8,35 | 4,2 | 39,7 | |
| | Первое бл | 12/т8-96 | Мясо отварное для 1 блюда | 10 | 27,74 | 29,92 | 3,024 | 1,98 | 0 | |
| | 2 блюдо | 002/437-04 | Гуляш из говядины | 40/50 | 112,42 | 160,75 | 12,59 | 10,76 | 3,59 | |
| | Гарнир | 1/472-96 | Пюре картофельное | 150 | 21,89 | 154,3 | 3,26 | 4,69 | 26,3 | |
| | Гарнир | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи | 25 | 11,29 | 13,2 | 0,5 | 0,65 | 1,42 | |
| | Сладкое бл | ТТК №53 | Компот из мандаринов и яблок | 200 | 13,74 | 109,26 | 0,165 | 0 | 28,81 | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 12 | 0,96 | 27,96 | 0,912 | 0,072 | 6,276 | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | |
| | Мучные изд. | ТТК №13 | Булочка Оригинальная | 50 | 8,14 | 176,3 | 3,99 | 4,84 | 31,18 | |
| | | | Итого | | 248 | 973,82 | 34,351 | 32,382 | 144,456 | |
| Полдник комплекс №1 166 руб. | Хл.булочные | 14/643 Нац. | Эчпочмак | 100 | 50,87 | 251,91 | 9,12 | 10,76 | 31,74 | |
| | Напиток | ТТК №10 | Напиток кофейный на сг.молоке | 200 | 13,09 | 71,35 | 1,38 | 1,64 | 13,64 | |
| | К/молочные | | Йогурт Югорский | 125 | 42 | 79,5 | 1,5 | 1,5 | 15 | |
| | Фрукты | 14/т24-96 | Апельсин | 154 | 33,3 | 58,9 | 1,4 | 0 | 13,02 | |
| | Сок | | Сок фруктовый | 200 | 26,74 | 94 | 1 | 0 | 23,4 | |
| | | | Итого | | 166 | 555,66 | 14,4 | 13,9 | 96,8 | |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

Зам. директора по ОП



Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чиряьева

Меню на 22 мая 2024 г (возрастная категория 12-18 лет,2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

| Школа | МБОУ СОШ №2 | | | Отд./корп | | День | | | |
|------------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------|-----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед комплекс №2 166руб. | Холодн.закус | 4/20-04 | Салат из св.помидор.и огурцов* | 100 | 30,7 | 103,94 | 0,7 | 9,99 | 2,86 |
| | Первое бл | 8/138-96 | Суп картофельный с горохом и гр | 250/20 | 13,67 | 220,97 | 8,35 | 4,2 | 39,7 |
| | 2 блюдо | 0021/423-96 | Тефтели с соусом | 60/50 | 72,91 | 181,08 | 8,75 | 11,33 | 11,74 |
| | Гарнир | 1/472-96 | Пюре картофельное | 180 | 26,28 | 185,04 | 3,92 | 5,6 | 31,64 |
| | Доп.гарнир | 8/97-04 | Горошек зеленый конс | 20 | 6,01 | 8,2 | 0,62 | 0,04 | 1,42 |
| | Сладкое бл | ТТК №53 | Компот из мандаринов и яблок | 200 | 13,74 | 109,26 | 0,165 | 0 | 28,81 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 25 | 1,99 | 58,25 | 1,9 | 0,15 | 13,075 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | Итого | | 166 | 888,24 | 25,085 | 31,43 | 133,885 |
| Полдник комплекс №1 166 руб. | Хл.булочные | 14/643 Нац. | Эчпочмак | 100 | 50,87 | 251,91 | 9,12 | 10,76 | 31,74 |
| | Напиток | ТТК №10 | Напиток кофейный на сг.молоке | 200 | 13,09 | 71,35 | 1,38 | 1,64 | 13,64 |
| | К/молочные | | Йогурт Югорский | 125 | 42 | 79,5 | 1,5 | 1,5 | 15 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Апельсин | 154 | 33,3 | 58,9 | 1,4 | 0 | 13,02 |
| | Сок | | Сок фруктовый | 200 | 26,74 | 94 | 1 | 0 | 23,4 |
| | | | | Итого | | 166 | 555,66 | 14,4 | 13,9 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам. директора по ОП



Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 23 мая 2024г (возрастная категория 12-18 лет, 1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

| Школа | МБОУ СОШ №2 | | | Отд./корп | | День | | | | 23.05.2024 |
|--|--------------|--------------|-----------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак комплекс №1 166 руб. | Холодн.закус | 8/97-04 | Помидоры свежие | 45 | 20,66 | 6,3 | 0,27 | 0 | 1,3 | |
| | 2 блюдо | 0018а/416-96 | Шницель рубленый | 75 | 101,62 | 205,53 | 12,99 | 11,05 | 14,34 | |
| | 2 блюдо | 0051/593/04 | Соус томатный (томатная паста) | 25 | 3,4 | 17,28 | 0,25 | 1 | 1,67 | |
| | Гарнир | 6/464-96 | Рис отварной | 150 | 17,25 | 219,37 | 3,87 | 5,25 | 41,8 | |
| | Напиток | 8/627-96 | Чай с лимоном | 200/7 | 5,19 | 60 | 0,3 | 0 | 15,22 | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,61 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизированный | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | |
| | Фрукты | 14/т24-96 | Яблоко св. | 75 | 15,57 | 34,5 | 0,3 | 0 | 8,47 | |
| | | | Итого | | 166 | 611,08 | 20,18 | 17,54 | 97,9 | |
| Завтрак комплекс №2 166 руб. | Холодн.закус | 8/97-04 | Огурец свежий | 35 | 7,5 | 3,5 | 0,25 | 0 | 0,63 | |
| | 2 блюдо | 0061/357-96 | Мясо (говядина)отварное | 50 | 139,15 | 148,6 | 15,1 | 9,9 | 0 | |
| | 2 блюдо | 0051/593/04 | Соус томатный (томатная паста) | 25 | 3,4 | 17,28 | 0,25 | 1 | 1,67 | |
| | Гарнир | 5/463-96 | Гречка отварная | 150 | 10,11 | 207,72 | 7,01 | 4,78 | 37,56 | |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 22 | 1,79 | 51,26 | 1,672 | 0,132 | 11,506 | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизированный | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | |
| | | | Итого | | 166 | 507,86 | 25,162 | 15,932 | 70,976 | |
| Обед 248 руб. | Холодн.закус | ТТК №98 | Салат "Витаминка" | 100 | 42,17 | 65,5 | 0,93 | 5,1 | 3,6 | |
| | Первое бл | 4/129-96 | Рассольник Ленинградский(первое) | 250 | 14,29 | 124,5 | 2,58 | 4,3 | 19,4 | |
| | Первое бл | 13/т.1-04 | Сметана для 1 блюда | 10 | 5,2 | 20,5 | 0,28 | 2 | 0,36 | |
| | 2 блюдо | ТТК №106а | Рыба на овощной подушке | 250 | 149,54 | 345 | 25,3 | 15,57 | 25,4 | |
| | Напиток | 6/771-97 | Напиток клюквенный | 200 | 34,72 | 99,76 | 0,175 | 0 | 26,1 | |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,38 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 | |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизированный | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 | |
| | | | Итого | | 248 | 723,36 | 31,465 | 27,21 | 89,96 | |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д. Чирятова

Меню на 23 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А. Иванова

| Школа | МБОУ СОШ №2 | | | Отд./корп | День | | | | |
|----------------------------------|--------------|------------|---------------------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед комплекс 248 руб. | Холодн.закус | ТТК №98 | Салат "Витаминка" | 100 | 42,17 | 65,5 | 0,93 | 5,1 | 3,6 |
| | Первое бл | 4/129-96 | Рассольник Ленинградский(перлов | 250 | 14,29 | 124,5 | 2,58 | 4,3 | 19,4 |
| | Первое бл | 13/м. 1-04 | Сметана для 1 блюда | 10 | 5,2 | 20,5 | 0,28 | 2 | 0,36 |
| | 2 блюдо | ТТК №106а | Рыба на овощной подушке | 250 | 149,54 | 345 | 25,3 | 15,57 | 25,4 |
| | Напиток | 6/771-97 | Напиток клюквенный | 200 | 34,72 | 99,76 | 0,175 | 0 | 26,1 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,38 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | | Итого | | 248 | 723,36 | 31,465 | 27,21 |
| Полдник 166 руб. | Мучные изд. | ТТК №108 | Краля творожная | 100 | 41,54 | 296,5 | 13,9 | 5,9 | 49,7 |
| | Напиток | ТТК №90 | Какао "Чукка " | 200 | 38,64 | 119,2 | 5,46 | 6,17 | 10,8 |
| | К/молочн. | | Напиток молочный "Снежок" | 200 | 39,2 | 156 | 5,6 | 5 | 22 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Груша | 106 | 46,62 | 44,1 | 0,42 | 0 | 11,23 |
| | | | Итого | | 166 | 615,8 | 25,38 | 17,07 | 93,73 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам. директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 23 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

| Школа | МБОУ СОШ №2 | | | Отд./корп | День | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|------------------------------------|-----------|-------|--------------|--------|-------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Обед комплекс №2 166 руб. | Холодн.закус | ТТК №98 | Салат "Витаминка" | 100 | 47 | 65,5 | 0,93 | 5,1 | 3,6 |
| | Первое бл | 4/129-96 | Рассольник Ленинградский(перловое) | 250 | 14,21 | 124,5 | 2,58 | 4,3 | 19,4 |
| | Первое бл | 13/т.1-04 | Сметана для 1 блюда | 10 | 5,2 | 20,5 | 0,28 | 2 | 0,36 |
| | 2 блюдо | 0047/460-96 | Котлета рубленая из филе птицы | 75 | 59,54 | 231,75 | 16,57 | 17,85 | 7,5 |
| | 2 блюдо | 0051/593/04 | Соус томатный (томатная паста) | 25 | 3 | 17,28 | 0,25 | 1 | 1,67 |
| | Гарнир | 1/472-96 | Пюре картофельное | 180 | 25,31 | 185,04 | 3,92 | 5,6 | 31,64 |
| | Напиток | ТТК №12 | Напиток из сухофруктов | 200 | 9,43 | 144,42 | 1,33 | 0 | 37,3 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 20 | 1,61 | 46,6 | 1,52 | 0,12 | 10,46 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизированный | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | | | | Итого | | 166 | 857,09 | 28,06 | 36,09 |
| Полдник 166 руб. | Мучные изд. | ТТК №108 | Края творожная | 100 | 41,54 | 296,5 | 13,9 | 5,9 | 49,7 |
| | Напиток | ТТК №90 | Какао "Чукка " | 200 | 38,64 | 119,2 | 5,46 | 6,17 | 10,8 |
| | К/молочн. | | Напиток молочный "Снежок" | 200 | 39,2 | 156 | 5,6 | 5 | 22 |
| | Фрукты | 14/т24-96 | Груша | 106 | 46,62 | 44,1 | 0,42 | 0 | 11,23 |
| | | | Итого | | 166 | 615,8 | 25,38 | 17,07 | 93,73 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам. директора по ОП



Н.В.Тарасова

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2
 Т.Д.Чирятьева

Меню на 24мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет,1 смена)

Утверждаю
 Индивидуальный предприниматель
 Е.А.Иванова

Школа МБОУ СОШ №2 Отд./корп

День 24.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|--------------|-------------|---------------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак комплекс №1 166 руб. | 2 блюдо | 0060/362-04 | Пудинг из творога (без изюма) | 135 | 92,68 | 334,75 | 22,14 | 15,7 | 26,9 |
| | | | Молоко сгущенное с сахаром | 15 | 7,82 | 47,25 | 1,13 | 1,27 | 8,4 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Кондит.изд. | | Шоколадный батончик | 48 | 41 | 262 | 3,3 | 17,13 | 25,15 |
| | Фрукты | 14/м24-96 | Яблоко св. | 100 | 21,15 | 46 | 0,4 | 0 | 11,3 |
| | | | Итого | | 166 | 748 | 27,17 | 34,1 | 86,72 |
| Завтрак комплекс №2 166руб. | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед комплекс №1 248 руб. | Холодн.закус | ТТК №88 | Салат свекольный с огурцами(кон | 100 | 23,42 | 60,1 | 2,1 | 2,5 | 7 |
| | Первое бл | 7/132-96 | Суп из овощей | 250 | 12,74 | 95,5 | 1,85 | 4,27 | 12,2 |
| | Первое бл | 12/м8-96 | Мясо отварное для 1 блюда | 10 | 27,74 | 29,92 | 3,024 | 1,98 | 0 |
| | Первое бл | 13/м.1-04 | Сметана для 1 блюда | 10 | 5,2 | 20,5 | 0,28 | 2 | 0,36 |
| | 2 блюдо | ТТК №102 | Суфле из филе индейки с рисом | 90 | 123,03 | 254 | 22,4 | 16,3 | 4,7 |
| | Гарнир | 12/216-04 | Картофель тушеный | 150 | 31,64 | 181,5 | 3,15 | 9,6 | 27,75 |
| | Гарнир | 20/523-04 | Капуста отварная брокколи | 25 | 11,2 | 13,2 | 0,5 | 0,65 | 1,42 |
| | Напиток | ТТК №12 | Напиток из сухофруктов | 200 | 9,69 | 144,42 | 1,33 | 0 | 37,3 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 22 | 1,72 | 51,26 | 1,672 | 0,132 | 11,506 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 23 | 1,62 | 49,45 | 1,56 | 0,276 | 10,67 |
| | | | Итого | | 248 | 899,85 | 37,866 | 37,708 | 112,906 |

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2
Т.Д. Чирятьева

Меню на 24 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Е.А. Иванова

Школа МБОУ СОШ №2 Отд./корп

День 24.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|--------------|-------------|--------------------------------|----------|--------|--------------|--------|--------|----------|
| Обед комплекс №1 248 руб. | Холодн.закус | 8/97-04 | Огурец свежий | 30 | 6,43 | 3 | 0,21 | 0 | 0,34 |
| | Первое бл | 7/132-96 | Суп из овощей | 250 | 12,74 | 95,5 | 1,85 | 4,27 | 12,2 |
| | Первое бл | 12/т8-96 | Мясо отварное для 1 блюда | 10 | 27,74 | 29,92 | 3,024 | 1,98 | 0 |
| | 2 блюдо | ТТК №102 | Суфле из филе индейки с рисом | 90 | 123,03 | 254 | 22,4 | 16,3 | 4,7 |
| | Гарнир | 12/216-04 | Картофель тушеный | 150 | 31,64 | 181,5 | 3,15 | 9,6 | 27,75 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 17 | 1,37 | 39,61 | 1,292 | 0,102 | 8,891 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | Кондит.изд. | | Шоколадный батончик | 48 | 41 | 262 | 3,3 | 17,13 | 25,15 |
| | | | Итого | | 248 | 945,03 | 36,106 | 49,502 | 98,641 |
| Полдник 166 руб. | 2 блюдо | 0060/362-04 | Пудинг из творога (без изюма) | 135 | 92,68 | 334,75 | 22,14 | 15,7 | 26,9 |
| | | | Молоко сгущенное с сахаром | 15 | 7,82 | 47,25 | 1,13 | 1,27 | 8,4 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Сок | | Сок фруктовый | 200 | 26,74 | 94 | 1 | 0 | 23,4 |
| | Фрукты | 14/т24-96 | Яблоко св. | 168 | 35,41 | 78,2 | 0,68 | 0 | 19,21 |
| | | | Итого | | 166 | 612,2 | 25,15 | 16,97 | 92,88 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2

Т.Д. Чиряьева

Меню на 24 мая 2024г. (возрастная категория 12-18 лет, 2 смена)

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель

Е.А. Иванова

Школа МБОУ СОШ №2

Отд./корп

День

24.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------|---------------|-------------|--------------------------------|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Обед комплекс №2 166 руб. | Холодн. закус | 8/97-04 | Огурец свежий | 30 | 6,43 | 3 | 0,21 | 0 | 0,34 |
| | Первое бл | 7/132-96 | Суп из овощей | 250 | 12,74 | 95,5 | 1,85 | 4,27 | 12,2 |
| | Первое бл | 13/т.1-04 | Сметана для 1 блюда | 5 | 2,6 | 10,25 | 0,14 | 1 | 0,018 |
| | 2 блюдо | 0018/416-96 | Биточки рубленые | 50 | 66,14 | 128,69 | 8,36 | 6,89 | 8,83 |
| | Гарнир | 12/216-04 | Картофель тушеный | 150 | 31,64 | 181,5 | 3,15 | 9,6 | 27,75 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Хлеб белый | ТК №11 | Хлеб в/с витаминизированный | 18 | 1,4 | 41,94 | 1,368 | 0,108 | 9,414 |
| | Хлеб рж/пшен | ТК №11 | Хлеб Дарницкий витаминизирован | 10 | 0,7 | 21,5 | 0,68 | 0,12 | 4,64 |
| | Кондит. изд. | | Шоколадный батончик | 48 | 41 | 262 | 3,3 | 17,13 | 25,15 |
| | | | Итого | | 166 | 802,38 | 19,258 | 39,118 | 103,312 |
| Полдник 166 руб. | 2 блюдо | 0060/362-04 | Пудинг из творога (без изюма) | 135 | 92,68 | 334,75 | 22,14 | 15,7 | 26,9 |
| | | | Молоко сгущенное с сахаром | 15 | 7,82 | 47,25 | 1,13 | 1,27 | 8,4 |
| | Напиток | 7/628-96 | Чай с сахаром | 200 | 3,35 | 58 | 0,2 | 0 | 14,97 |
| | Сок | | Сок фруктовый | 200 | 26,74 | 94 | 1 | 0 | 23,4 |
| | Фрукты | 14/т24-96 | Яблоко св. | 168 | 35,41 | 78,2 | 0,68 | 0 | 19,21 |
| | | | | Итого | | 166 | 612,2 | 25,15 | 16,97 |
| | | | Итого | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зам.директора по ОП

Н.В.Тарасова