

**Меню горячих завтраков и обедов для учащихся
МБОУ СОШ № 2 г. Урай
1 вариант**

Понедельник

Завтрак-комплекс № 1

- Биф рубленый из индейки
- Пюре картофельное
- Перец болгарский сладкий
- Компот из свежих яблок
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Завтрак-комплекс № 2

- Сыр
- Рыба (минтай) запеченная в сметане
- Рис с овощами
- Чай с лимоном
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Груша



Обед

- Салат «Огородничный»
- Суп из овощей
- Мясо отварное для 1 блюда
- Фрикадельки мясные
- Соус томатный с помидорами
- Гречка отварная
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Вторник

Завтрак-комплекс № 1

- Пудинг из творога с рисом
- Молоко сгущенное с сахаром
- Чай с сахаром
- Булочка с повидлом
- Яблоко



Завтрак-комплекс № 2

- Бифштекс
- Морковь тушенная с рисом
- Чай с лимоном
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Обед

- Салат из свежих помидоров и огурцов
- Щи из свежей капусты с картофелем и помидорами (мясо отварное, сметана)
- Биточки из птицы запеченные с сыром
- Картофель тушенный
- Напиток из шиповника
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Груша



Среда

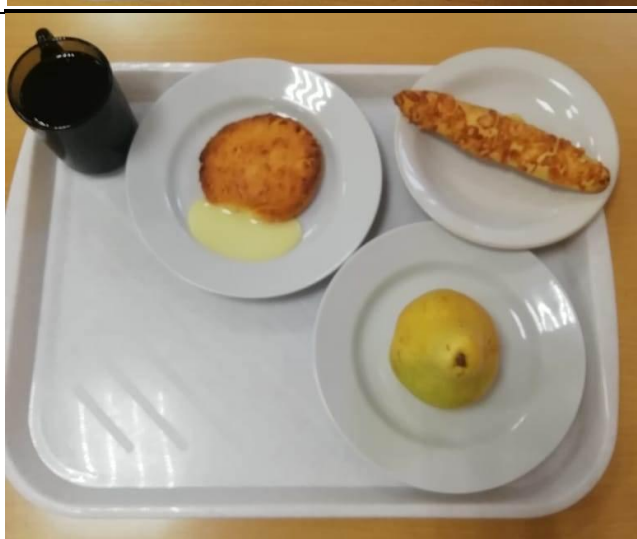
Завтрак-комплекс № 1

- Огурец свежий
- Оладьи из печени
- Картофель запеченный в сметанном соусе
- Напиток из сухофруктов
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Завтрак-комплекс № 2

- Сырник из творога со сгущенным молоком
- Чай с сахаром
- Булочка с сыром
- Груша



Обед

- Салат «Витаминный» с морковью и яблоком
- Суп картофельный с горохом и гренками (мясо отварное)
- Котлета рубленая из куриного филе
- Макароны отварные
- Напиток из изюма
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Апельсин



Четверг

Завтрак-комплекс № 1

- Помидоры свежие
- Плов по узбекски
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Завтрак-комплекс № 2

- Тефтелька из говядины с рисом
- Рагу овощное
- Компот из свежих яблок
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Яблоко



Обед

- Салат «Полоньинский»
- Рассольник «Ленинградский» (сметана, помидоры)
- Голубцы «Любительские»
- Пюре картофельное
- Напиток грушевый с черной смородиной
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Расстегай с мясом и луком
- Апельсин



Пятница

Завтрак-комплекс № 1

- Запеканка из творога (молоко сгущенное с сахаром)
- Чай с сахаром
- Булочка с сыром



Завтрак-комплекс № 2

- Сыр порционный
- Биштекс
- Морковь тушенная с рисом
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Обед

- Салат из свежей свеклы с сыром
- Суп из овощей (мясо, сметана)
- Жаркое по-домашнему из индейки
- Напиток из шиповника
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Груша

