

**Меню горячих завтраков и обедов для учащихся
МБОУ СОШ № 2 г. Урай
2 вариант**

Понедельник

Завтрак-комплекс № 1

- Огурец свежий
- Тефтели из курицы тушенные в соусе
- Гречка отварная
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Мандарин



Завтрак-комплекс № 2

- Огурец свежий
- Рагу из филе индейки
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Яблоко



Обед

- Салат по-щекински
- Борщ (сметана)
- Котлета рубленая
- Капуста тушенная
- Картофель отварной
- Напиток апельсиновый
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Вторник

Завтрак-комплекс № 1

- Помидоры свежие
- Котлета по-волжски
- Пюре картофельное
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Яблоко



Завтрак-комплекс № 2

- Помидор свежий
- Котлета рубленая
- Горох отварной
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Яблоко



Обед

- Винегрет овощной
- Суп гороховый с гренками (мясо отварное)
- Сарделька «Рябушка» с соусом
- Рис отварной
- Напиток из изюма
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Груша



Среда

Завтрак-комплекс № 1

- Каша молочная манная
- Какао «Несквик»
- Сосиска в тесте
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Мандарин



Завтрак-комплекс № 2

- Сыр порционный
- Тефтели из говядины с рисом
- Капуста тушенная
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Обед

- Борщ «Сибирский» с тефтельками (сметана)
- Печень по-строгановски
- Макароны отварные
- Компот из мандарин и яблок
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Расстегай с мясом и луком



Четверг

Завтрак-комплекс № 1

- Помидоры свежие
- Плов по-узбекски
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Груша



Завтрак-комплекс № 2

- Тефтели из говядины с рисом
- Рагу овощное
- Компот из свежих яблок
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Яблоко



Обед

- Салат «Полоньский»
- Рассольник «Ленинградский» (помидоры, сметана)
- Голубцы «Любительские»
- Пюре картофельное
- Напиток грушевый с черной смородиной
- Рогалик с маком
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Апельсин



Пятница

Завтрак-комплекс № 1

- Оладьи из печени
- Картофель запеченный в сметанном соусе (свежий огурец)
- Компот из мандаринов и яблок
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Завтрак-комплекс № 2

- Бефстроганов
- Бобовые (горох) отварные
- Чай с сахаром
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»



Обед

- Салат «Витаминный»
- Суп картофельный с горохом и гренками (мясо отварное)
- Котлета рубленая из куриного филе
- Макароны отварные
- Напиток из изюма
- Ватрушка с творогом
- Хлеб белый
- Хлеб «Дарницкий»
- Апельсин

